

すまいるたうん



発行元
東京新聞
南千住専売所
TEL3803-1781
発行責任者
鬼塚 佳代子
TEL090-2657-0300

都バスで30分 東京染井温泉SAKURAに行く

「こんな近くに温泉が」

先月、ふれあい亭の皆さんと都バス池袋東口行に乗って約30分。巣鴨にある東京染井温泉に行つて来ました。

「塩っぱい」

ソメイヨシノの発祥の地に湧出した琥珀色に輝く天然温泉です。地下1800mから湧出した温泉は、東京ではめずらしく無色透明。約1000万年前の地層から、天然のミネラルをたっぷり含んで浴槽に注がれると琥珀色に輝きます。泉質は ナトリウム・塩化物強塩泉です。保温効果・保湿効果に優れ、お肌がつるつる・すべすべになると評判です。

ひのきの大浴槽はぬるめの38℃前後、ぬるめ湯にゆっくり浸かることで副交感神経を刺激しリラククス効果・安眠作用・食欲増進・免疫力の向上などの効果があります。ジェットバスは横たわって入ります。立ちジェットバス（女性のみ）も腰の痛みを和らげてくれました。

大空を見上げる開放感あふれる露天風呂は、天然温泉の岩風呂・和風風呂（女性のみ）・ミクロの泡から発する超音波

により体が芯から温まるシルキーバスがあり、心地良かったです。サウナもありミストサウナ（女性のみ）は細かな霧が降って来てサウナの息苦しさはありません。

珍しい岩盤浴（別途料金）は、約40度に温められた天然天照石の上に25分寝転がる入浴法です。天然鉱石から発せられる「遠赤外線」効果と「マイナスイオン」が、新陳代謝や基礎代謝を高め、疲労回復やリラククス効果、デトックス（毒素排出）効果など、様々な効果が得られます。

貸し出された専用作業衣を着て岩にタオルを敷いて横になります。程よい暖かさなのに、サウナに入ったように体中から汗が吹き出しました。

整体、アカスリ、エステサロンもあり、手頃な値段でした。アカスリは満杯状態で行うことができませんでしたが、整体やヘッドスパは浴後の身体をほぐしてくれました。

また、併設されているレストランは、メニューも和洋中と揃っており、平均千円位の予算で京都の料亭のような雰囲気落ち着けました。

巣鴨駅前より徒歩6分。無料送迎バスを利用される場合は、その手前の巣鴨駅南

口で降りて交番でお尋ねください。送迎バスは平日は20分に1本、土日10分に1本出ています。

入館料は大人1260円・子供（子供は3歳以上小学生まで）735円です。館内着315円・フェイスタオル105円バスタオル210円でレンタルできます。ご持参されても構いません。

荒川区在住で国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方とその家族には、荒川区国保年金課 ☎（3802）4065 で平日利用210円割引の券も出しております。

ここは和風の高級旅館のようでした。絶えず掃除されており、館内全体が清潔感がありました。談話室もあり、くつろげました。都バスに乗って柔らかな一日を過ごされてみませんか。

東京染井温泉「SAKURA」

住所： 豊島区駒込5-4-24

電話： 03-5907-5566

営業時間

10:00~23:00 (22:30受付終了)

年中無休（但しメンテナンスの為に休館有り）

