



荒川区産業展へどうぞ

都立産業技術高専

ものづくり工学科・吉田喜一

毎年3月中旬の土曜・日曜に南千住の荒川総合スポーツセンターで荒川区産業展が行われます。今年は3月10日(土)、11日(日)です。ぜひたくさんの方に参加して頂ければ幸いです。

3月11日(日)は1階体育館で製作体験ショップを行います。内容は以下の通りです。

A 10時30分～12時 中学生ロボコン
中学生50人

1月14日(日) 航空高専、2月3日(土) 北区で行われた中学生ロボコンのエキシビジョンマッチ、これは産業展の実行委員長、アラカワテクノネットワーク会長の表彰があります。

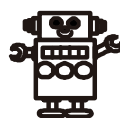
B 12時～14時 高専ロボコン出場機のデモンストレーション 高専ロボコン他の各種ロボットのデモと操縦体験

小中学生対象

C 12時～14時30分ものづくり教室

● 旧航空工学科・カミヒコーキ・小中学生120人

● 旧機械工学科・ブーメラ
ン、戻る紙飛行機、フライングリング・小中学生100人



● 旧電子工学科・青色発光ダイオード点滅回路・中学生10人

3月10日(土)、11日(日)両日も2階ブースで学校の紹介と若干の実演を行います。現在決まっているものは以下の通りです。

■新高専の学校全体と各コース紹介パネル・新高専の先生方の研究紹介と各コース2、3点の展示物

◆ 医療福祉工学コース…心拍表示装置(心拍に同期してLEDを表示させる装置)、無線式加速度モニター(加速度センサーを用いて被験者の姿勢をモニターする装置で、徘徊老人の状況を遠隔地モニターできる装置)を出展・実演します。

● ロボット工学コース…間に合えば2年生でつくるロボットアームの展示



健康ブームに、だまされしないで!

今や世界一とも言われる長寿国になったニッポン。老いも若きもダイエットや健康には関心が集まるところです。

ところで、過日のテレビ番組における「納豆ダイエット」のねつ造問題は、私たち消費者に対して「情報の判断力」を求める契機になりました。新聞、テレビ、ラジオ、雑誌、インターネット、口コミ：など、巷にはたくさん情報があふれています。それをそのまま鵜呑みにすることには問題があります。

最近、私が気になっているのは、怪しげな民間療法を信じてやまない方が少なくないということです。ブームに乗じて、「体質改善」とか、「〇〇に効く」などと謳って、高額な健康食品やサプリメント、浄水器等を巧妙に売りつける悪質

な業者も存在します。持病を抱えている方が、薬にもすぎる思いで、ついつい手を出してしまう場合もあるようです。知らず知らずのうちに、すっかりだまされてしまうことが多々あります。ご注意下さい。(※)

「情報に踊らされない」という心構えを、皆さんはお持ちでしょうか?

健康は、「バランスのよい」食生活から生まれるものです。ある特定の品目だけに偏ることは決して良くありませんし、忙しいからといって安易に健康食品やサプリメントに頼ることも慎みましょう。野菜、魚、肉、穀物、乳製品など、色々な食材をまんべんなく、おいしく食べるようにしたいものです。



(※)なお、医薬品以外の食品やサプリメントに「〇〇に効く」と効能効果を表示することは薬事法違反です。おかしい、と思ったら行政の消費者センターなどに相談しましょう。

【消費生活アドバイザー
佐藤 祐一郎】

◆メガネのサトウ◆
南千住5丁目43の13 コツ通

TEL 03 (3806) 4930

★営業時間のご案内★

平日・土曜…AM10時～PM7時30分

日曜・祝日…AM11時～PM6時30分

◎3月の毎週木曜日は休業日です。（但し、22日は営業いたします。）