

2月3日、南千住素盞雄神社の境内で節分祭の豆まき行事が、3時・3時30分・4時・4時30分と4回行われました。

天気も良く大勢の子も達や大人が集まり、例年を上回る賑わいを見せていました。参列の氏子の皆さんが、お菓子やラーメンやおもちやなど色々、人に当たっても危険のない、子ども達の喜びそうな品々をそれぞれ選び、神社の神前でお祓いをしていり豆(大豆)と一緒に撒きました。

その後、直会(なおひ)神事があり、神酒をいただく宴が行われて解散となりました。

一般の家庭では神棚があれば、神棚に豆を供えてから豆まきをします。

以前、南千住では家々の戸口に邪気を払うといわれている「焼嗅(やい)がし」といわれる

イワシの頭を柎(ひらき)常緑樹木で葉の縁に鋭いトゲがある」の枝に刺して、それを戸口に掲げていました。

イワシの頭は焼いて刺す家と生のままで刺す家とがありました。イワシのニオイで邪気を、柎のトゲで鬼の目を刺して追い払うといわれて行われた行事です。春が始まると言われている立春の前日に行われる行事で、宮中行事として平安時代から行われていました。

この悪い物事を追い払う邪気祓(じやくまら)いの儀式が一般に広まったと言われています。

しかし、現在はほとんど見かけることがなくなりました。夜になると家々から聞こえて

☆六郎が語る☆ 南千住一口話 第137回

きた豆まきの「鬼は外、福は内」の声が聞こえなくなりました。

時代が進み、科学的文化が進むにつれ、古い日本の文化や風習が無くなっていくことは淋しい限りです。日本古来の神や外国から入ってきた仏の奥深い豊かな意義を感じとり、末永く続けて行きたい風習や行事を大切にしたいと思います。

3月に入ると、すぐ雛祭りです。天王様には何百体ものお雛様が飾られ、それはそれは見事なものです。ぜひ皆様、見に行ってください。境内には桃の木がたくさんあり、3月下旬には綺麗な色とりどりの桃の花が咲き乱れ、美しい桃の国へ来た気分になります。

宗教ウンヌンに関わらず、心をいやすスポットとして、素盞雄神社に足をお運び下さい。境内に備えてある床几(しょうぎ)に腰を落とし、心静かに時を過ごしてください。腰を願います。忙しい合間のひととき、精神の安らぎと落ち着きを得られます。古きものを大切にしながら新しきものを模索していききたいです。

このところ連日、外国の若者達が北千住・南千住・日暮里・谷中に訪れています。日本の文化の吸収にきているようです。ガイドをしていて、その熱心に驚きます。日本の若者も外国に手軽に行ける時代です。どんな外へ出かけて日本の素晴らしさをPRして、また外国の良さを持ち帰ってもらいたいです。

それには、ご自分の住み生活している町から始めて日本の長い歴史を理解してください。

仙成こと杉山六郎



仙成の
ハロー
一口メモ
TEL3801-4725

寒い日が続きますが皆さま、いかがお過ごしですか？インフルエンザ流行っていますね。私の周りでもかかった方がいらつしやいます。毎年予防注射に行くのですが、今回は行こうと思うと風邪を引いたり、タイミングが合わずまだしていません。なのでなるべく手洗いをして予防に気をつけています。

先日かかってしまった風邪は鼻づまりがひどく、本当にこまりました。なるべく栄養をつけて早く眠り、たっぷり睡眠をとるようにしました。

そしてその時は入浴時にも、部屋にいるときもよく使ったのがユーカリのスプレーです。マスクの裏にも付け、殺菌にもなりとても便利でした。皆さんもたっぷり作ってお試ください。ローズウッドには安眠作用もあるので、おやすみになる前にお部屋にスプレーしても使えます。

お風呂で使う場合は、湯ぶねに入れるのではなく浴室にスプレーしてお使ってください。浴室の換気は忘れずしてください。

【材料】

- 無水エタノール 10 cc
- 精製水 25 cc
- エッセンシャルオイル(E/O) 1滴はほ

ぼ 0.05 cc

ユーカリ 6 滴
ローズウッド 4 滴

【作り方】

スプレーボトルに無水エタノール10ccをいれます。各アロマオイルをいれ、よくシェイク(混ぜる)します。混ぜた中に精製水25ccを入れさらにシェイクして出来上がりです。使用する前にはよくシェイクしてください。

※無水エタノールを使用しているので肌には直接スプレーしないでください。

◇ユーカリ

空気中の殺菌、気道の炎症や粘膜に良いといわれています。2%の濃度のユーカリのエッセンシャルオイルをスプレーすると空気中で化学変化を起こしオゾンが発生させ、空気中の70%の葡萄球菌が死滅するといわれています。

◇ローズウッド

神経を安定させてくれます。免疫低下の防止。

荒川区南千住8-12-15
べるぼうと東館1階
西川寝具・ハーブの店
ラ・ボンヌオカモト
営業時間 朝10時から夜7時
水曜定休