

やっと涼しくなった南千住の街を歩きました。コツ通り商店街には、少し前まで和菓子を売る店が五軒ありました。道路の中段の明治屋さん・駅前伊勢屋さん・今川焼きのアチコチやさんと鯛焼きの浪花屋さん、天王様よりの兎月屋さんなど、全店無くなりました。今、営業しているのは仲通り入口の菊本さんだけです。甘い和菓子を食べたいと思うと駅前のスーパードー三徳か、コンビニのローソン、セブン、ファミリーマート等です。大工場で作られ、全て個性のない単一な味のものばかり、材料の味のうまさがないなりました。

なぜ、こんなことを書くのかと言いますと、砂糖が日本の覇者を変えたからです。日暮里の諏訪台にある経王寺の山門には、明治政府の官軍と江戸幕府の彰義隊が戦った上野戦争（戊辰戦争の一部で、鳥羽伏見戦争から始まり、上野・長岡・会津・函館戦争で終結）でできた鉄砲の弾の跡が9ヶ所あります。

### ☆六郎が語る☆ 南千住一口話 第133回

通新とほりしん（現在の日光街道4号線）脇にある円通寺（791年創建）には上野の寛永寺（寛永2年1625年創建）から贈られた黒門（上野の山の正面にあった門）があります。この黒門は、上野戦争の激戦場所に立っていたため無数の鉄砲の穴の跡があります。穴は大小あり、貫通しているものもあって、官軍の火器の強さを見て理解できます。

半日で戦いが終わったのは、鉄砲が新式と旧式の違いの差によるものです。官軍は最新の連発銃で機関銃まで装備されていたのに対し

て幕軍は旧式の先ごめ銃でした。新政府軍の主役は薩摩藩でありました。幕府の第十一代将軍家斉（在職50年）は幕府の財産を食いつぶした後、財政の建て直しをはかりました。天保12年（1841）に老中

になった水野忠邦が行った天保の改革の時に、薩摩藩は外国貿易を活発に行い、特に力を入れていた砂糖を江戸や大阪で大量に売ること藩の財政を建て直し、更に儲けた金で近代軍備を整えていきました。その近代軍備の増強が江戸幕府を倒し、明治新政府を立ち上げる元になったのです。

戦国時代は、中国からの輸入品の唐三温と呼ばれた砂糖は一部の人々のものであつて、その原料のサトウキビは限られた地域で作られていました。しかし、八代将軍吉宗の時代に、西南諸島、九州・四国・山陽・紀伊などで国産砂糖「和三温」の増産に励み栽培地域を広げました。薩摩藩は儲けた金で西洋の武器を買い入れて軍隊の近代化を進め、その結果、江戸幕府を滅亡させました。

黒門の弾痕跡を見に行ってください。砂糖が国を変えたのがよく判ると思います。今、南千住駅周辺では古くから和菓子屋を営業しているのは、仲通りの入口の菊本・ジョイフル三ノ輪の相州屋・立花屋・西光寺山門前の相州屋ぐらになつてしまい、個性豊かな砂糖のうまさを引き出し製品を作る店が少なくなりました。甘党の私には寂しいことです。延命寺の延命地藏尊が再興されました。11月23日に開眼式を行います。皆さま、参拝に来てください。ありがとうございます。仙成こと杉山六郎



要矢の  
ハロー  
一口メモ  
TEL3801-4725

先日天気にも恵まれ、南千住汐入にてみなせん祭りがにぎやかに開催されました。今年には東京藝術大学の巨大な藝大みこしが隅田川を登ってゆきました。藝大のサンバ演奏がとてにぎやかで、はなやかでした。大学生のエネルギーに元気をいただきました。

日中はまだ汗をかくこともありますが、やっと朝晩、気持ちよく過ごせるようになりましたね。皆さんいかがお過ごしですか？急に気温が下がると、咳が出たり、鼻かぜをひいてしまったり、なんとなく具合がわるくありませんか？季節の変わり目のこの時期に疲れがでますね。身体の冷えも原因の一つです。

たまにはゆったりとハーブの香りに癒されながら足浴をして疲れをリセットしてみませんか？

【材料】熱湯 500〜700cc  
ハーブ 2つかみ位(約20g位)

ラベンダー1つかみ(約10g)

ローズマリー1つかみ弱(約7g)

エッセンシャルオイル(E/O)

ラベンダー・スイートオレンジいずれかを3〜5滴

バケツか足が入る位の容器 1個

#### 【足浴液の作り方】

① 目的に合ったハーブを適量ミルサー(粉碎)

して容器に入れ、沸騰した熱湯を500〜700cc加える

② 精油成分が逃げないように5分間ふたをしてハーブの有効成分を抽出する

③ ぬるま湯で量(くるぶしが浸かるくらい)と温度(40℃位)を調節する

(冷水を加えるとハーブの抽出がそこでストップするので注意)

④ オイルを入れて10分〜15分両足を浸す

◎ 今回の足浴ハーブ

◇ ラベンダー・

血行促進・自律神経・肝臓・アレルギー・呼吸器系

◇ ローズマリー

下半身疲労・虚弱体質・貧血・疲労回復・神経過労

◇ スイートオレンジ

気分が不安定なとき、興奮して眠りにつけないとき

☆ ただいま大創業祭開催中!! 西川リビングのポリエステル毛布(3800円)やタイルクのお布団などお値打ちのお品もごございます。どうぞお立ち寄りください。

荒川区南千住8-12-5

べるぼうと東館1階

西川寝具・ハーブの店

ラ・ボンヌオカモト

営業時間 朝10時から夜7時

水曜定休

すまいるたうんふれあい亭

17日(日) 23日(土) PM12時半〜

西部ひろば館

30分、若手の落語を3席聞けます