

コツ通り延命地藏再興にご協力くださいました皆様、ありがとうございます。昨年3月11日東日本大震災で破損したコツ通り延命寺のお地藏さま（1741年建立）の修復工事が先月中に終了し、また元のお姿になりました。11月には開眼供養の式典を行う予定です。皆様のご参拝をお待ちしております。以上を報告致します。

さて、ニホンカワウソが日本の国から絶滅してしまつたと先日の各新聞社が報道しておりました。

南千住の汐入では、明治末までカワウソが生息していた記録が残されています。明治40年頃まで、汐入村の鎮守さまである大六天「胡録神社」の祭礼の前夜にはカワウソ狩りが毎年行われたと記録されています。

☆六郎が語る☆
南千住一口話
第132回

大正時代に入るまで汐入村では、千住大橋の上流西から東に流れている川が、今の千住汐入大橋を過ぎると直角に曲がり浅草の言問橋の方へ南下していた為に汐入側に大きな寄洲ができ、広大なアシの原が一面に広がっていました。多く残されている明治期の写真や地図を見てもカワウソが生息していたと思われます。カワウソの皮が欲しくて行つたのではないかと思いますが、どのような方法で狩りをしたのでしょうか。

カワウソ狩りは祭りの本番に備えるための参加者（若者が多く中心を構成）全員一致団結の行動だったかもしれないと思うと興味があります。

大昔からカワウソは、尾で支えながら後ろ脚で直立している姿は、人の姿や河童、女性

の幽霊に見られたりしてました。川と魚と川辺の人々との暮しの中で愛嬌のあるカワウソは仲良く生存していたのでしょうか。しかし、人が川を汚染して魚を減少させ、川岸の土手は無くなり、寄洲は埋立てられコンクリートの護岸となりカワウソが生息できなくなりました。

昭和に入ってから隅田川は、一挙に汚くなり、昭和16年には水練場「練武館」も荒川放水路に移転してしまい、30年代にはドブ川となつて悪臭を放ち生物の住めない川となつてしまいました。

江戸時代では、川を生活の基盤と考えて、中小河川を縦横に作り、川を道路として船を大小の自動車と位置付け活用して公害のない無駄のない生活を送つてました。

しかし、現代では道路と自動車を生活の基盤と考へ、より効率よく速く大量に合理的に全て考へるようになりました。その結果、放射能というオバケを生み出して人々を何十年単位で苦しめていくことになりました。

江戸時代26年にわたり、鎖国政策をとつていたので、ほとんど輸入に頼らず自国生産物で生活していました。しかし、今の日本人は私を含めてどっぷりと輸入品に頼りゼイタク三昧してます。食料だけでも年間9千万トン以上輸入しており、そのうち2千万トンが捨てられています。

私は立場上、コンビニの事務所に行きますが賞味期限2時間前になると全て廃棄処分です。従業員にも無料であげられないそうです。衣類も同じです。

明治・大正の新聞記事には隅田川で人と自然と対峙し、それを楽しみに利用し、生活を豊かにしていたことがうかがえます。

水と森を大切にしないと大変なことになると思っています。

仙成こと杉山六郎



要矢の
ハロー
一口メモ
TEL3801-4725

月が変わっても暑さがなかなか和らぎませぬね。皆さまいかがお過ごしですか？私は夏バテしないように体力をつけなくてはと、食べ過ぎてしまい体重が増えてしまいました。さすがに少しずつ落としにくいと身体が重いですね。

夏の間は暑くてお風呂で湯ぶねに入るよりシャワーですましてしまう方も多いのではないのでしょうか。思い返すと私も今年は、数えるくらいしか入りませんでした。シャワーはさっぱりするのですが、身体は冷えるそうです。ゆっくりと湯ぶねにつかれば身体が芯から温まり熟睡も出来き、疲れも取れます。意外と思われるかもしれませんが、夏は冬よりも身体は冷えています。冷たい飲み物、食べ物、クーラーなど、内臓も冷えて疲れていますね。湯ぶねにゆっくりつかることで身体の調子を整えてくれるそうです。そのときにアロマの力もかりてみませんか？

浴室で香りに包まれてふんわりリラックスしてください。爽やかで気分の落ち着くスプレーを作つて浴室で使えば簡単に楽しめます。お試しくください。

ラベンダー・・・5滴
【作り方】
スプレーボトルに無水エタノール10ccをいれます。各アロマオイルをいれ、よくシェイク（混ぜる）します。混ぜた中に精製水25ccを入れさらにシェイクして出来上がりです。浴室にスプレーして使ってください。
※無水エタノールを使用しているので直接肌には使用しないでください。
◇スイートオレンジ
興奮状態でなかなか入眠出来ないときや気分が不安定なときによいです。
◇ペパーミント
精神的に疲労したり落ち込んだときによいです。
◇ラベンダー
不安になったり気分が落ち着いたときにいいです。
アロマオイルを直接湯ぶねにいれている方も多いいと思います。オイルは湯には溶けないので表面に溜まっています。オイルが直接皮膚や粘膜についてトラブルをおこします。フルーツなので脂肪酸の含まれる牛乳かハーブティーによく混ぜてから入れるとよいです。ちよつと面倒（私もです！）と思う方は紙コップなどにお湯を入れその中にオイルをいれて浴室におくと香りが充満してリラックスクスできます。

【材料】
無水エタノール 10cc
精製水 25cc

エッセンシャルオイル(E/O) 1滴はほぼ0.05cc

スイートオレンジ・・・8滴
ペパーミント・・・5滴

荒川区南千住8-12-5
べるぼうと東館1階
西川寝具・ハーブの店
ラ・ボンヌオカモト
営業時間 朝10時から夜7時
水曜定休