

# 皆様、ありがとうございます

今年の夏の暑さは異常ですね。体調管理には十分ご注意ください。池の水辺と森の緑が、この南千住の町中に欲しいですね。視野の8割が木々の緑に覆われていると安らぎと癒し効果が持てると云われています。コンクリートとアスファルトの建造物と道路、その上を延々と続くストープのような暑い自動車、その吐き出す熱風の排気ガスは、いつまで続くのでしょうか。慣れっことなってしまうようです。

原発が、どうのこうのと言いながら人工の冷風室に入っでテレビをガンガン見えています。反省しています。

その福島の前発事故が起きた昨年3月11日の東日本大震災により、当地の延命地蔵尊(1741年建立。明治28年1895年に一度移転しています)が崩れてしまい、荒川ふるさと文化館の野尻かおる先生方を先頭として、我々地元民も荒川区の文化財であるお地蔵様の修復再興に頑張っております。

延命地蔵尊は今年で創建271年、人々の信仰の仏様として大切に守られて来ました。戦争前は、毎日参拝の人々があがる線香の煙が絶えなかったものでした。7月末より再建工事が始まり、土台から修復が進んでいます。

お地蔵様が載っている蓮華座(ハスの花の形をした台座)の中心に大きな白い四角の石が出てその全部の壁面に文字が刻まれています。現在、文化館の学芸員の先生方が解説中です。また、お地蔵様の胎内の

## ☆六郎が語る☆ 南千住一口話 第131回

ように驚きの発見があると思います。

お地蔵様は、地蔵菩薩といい、如来に次ぐ仏様で、頭を丸めてお坊さんの姿をしており、右手に錫杖という杖(上部に数個の輪が付いている。全ての人々を救うために使われている。)を持ち、左手の手のひらに乗っているのは如意宝珠で、あらゆる願い事を意のままに叶えてくれるものです。

南千住のお地蔵さんは、地蔵菩薩です。仏教においては我々人間の世界は地獄と餓鬼・畜生・修羅・人・天の合わせて六つの六道といわれる世界から成り立っていると考えられています。地蔵菩薩は、それらの世界を全て渡り歩いて人々の苦しみを救うと云われています。

科学が進み、神仏を信じないでバカにしてしまう人々が増えていますが、悩み苦しんでいる時に、明日は明るい日が来るんだと信じることも大切ではないでしょうか。

私は大勢の人々から頂いた心を大切にします。本当にありがとうございます。延命地蔵尊は、8月末か9月初めに完成予定です。出来上がりしたら、式典を開く予定です。皆様のご参拝を心からお願い致します。

【お知らせ】  
『六郎と街を歩こう  
足立市場見学と史跡めぐり』

9月8日(土) AM 8時JR南千住駅改札前  
11時 // 解散予定

定員10名 資料代100円  
市場グルメ食事ができます。

申込み090(4203) 6566杉山  
仙成こと杉山六郎



夏矢の  
ハーフ  
一口メモ  
TEL3801-4725

暑い日が続いていますが皆様いかがおすごしですか？

私は前回の記事が出た頃、恥ずかしながら熱中症になっておりました。皆さんにお気をつけください、と書いておきながら自分であってしまつたとは・・・家族には笑われてしまいました。以前から水分をそんなに頻繁に取らなかったのが、あまり気にしなかったのですが、今回ばかりは反省しました。朝からあまり食欲もなく、おにぎり一つ食べ、水分もそんなに取らなかったのです。脱水になっていたことも気がつかず、寝ていれば治ると思っていたのですが、よくなるはず段々手がしびれてきて、めまいがしてきたんです。様子を見に来た母が気づいてくれたため、とにかくスポーツドリンクを飲んで休み、何とか回復しました。笑話で終わつたからよかつたもので、今思い返しても恐ろしくなります。それから意識してスポーツドリンクや水など飲むようにしています。

私の場合は少し曇りがちで湿度がとて多かつたときに室内でなりました。汗ばんでいても汗が蒸発せずムシムシした陽気でした。身体の熱が外に出なかつたのかもしれない。この夏、多くの方が病院に運ばれたり死亡したりとニュースでも伝えられていますね。

今まではどこか他人事に聞いていましたが、軽度でしたが体験してみたら恐ろしさや気をつけないと簡単に起こってしまうことを実感しました。皆さん本当に気をつけましょうね(私もですね！)

今回はお肌がなんとなく元気がなかったり、イライラしたときなど、やさしい香りのやさしいブレンドで、気持ちも身体もほぐしてみませ

んか？ウスベニアオイとバラの組み合わせは便秘の方にもよいです。若返りのハーブといわれているウスベニアオイと癒しのバラの香りでもゆつたり、おらかな時間をおすごしください。お肌が生き生きと若返るかもしれません！

◇バラ  
神経を鎮めてジェラシーをおさえてくれます。

◇ウスベニアオイ  
呼吸器系によく、レモンを加えると深い青色からピンク色に変化することから「夜明けのティー」といわれています。モナコ王妃だった女優のグレースケリーさんが好んで飲んだハーブとしても有名です。

◇レモングラス  
消化を促進し神経をやわらげます。

【飲み方】  
ポットに一袋のハーブを封をきり中身のみれます。熱湯を350cc注ぎ3〜4分おいたら飲み頃です。

ハーブには多少、利尿作用があるので夜気になる方には夕方までの飲用をおすすめします。  
タンドレブレンドは1箱10袋入り1785円です。  
寝苦しい夜もこれでぐっすり！西川リビングの冷え冷えPCM枕カバー(3675円)や敷きマット、

ヒンヤリグッツ好評ですニジェルパットのように入浴剤もおすすめです。たたいま夏のセール中です。お買得お値打ちの品やヒンヤリプレゼントが揃ったシーズンもおすすめです。  
まだまだ暑い夜が続きます。どうぞご来店お待ちしております。

荒川区南千住8-12-5

べるぼうと東館1階  
西川寝具・ハーブの店

ラ・ボンヌオカモト  
営業時間 朝10時から夜7時  
水曜定休