

殺し合う戦争のない時代がいい

南千住に富士山が二つあるのをご存知ですか。

7月1日は富士山の山開きで全国の富士山が一斉に山開きをします。江戸「東京」には、たくさんの富士山がありました。南千住の二つの富士山の一つは、素盞雄神社(天王様)の境内にある小塚原の地名になっている瑞光石と一体となっている塚で浅間神社をお祀りしている富士山です。

日本国内の戦争が終り、やっと平和な時代が訪れた徳川時代(1603~1868)

の265年間、人々の日々の生活が落ち着き安定してくると旅行が始まりました。

☆六郎が語る☆ 南千住一口話 第130回

伊勢神宮へ行くお伊勢さん参りや熊野詣などで、その中の一つが富士山頂の浅間神社参りです。町の人々は講(神社仏閣を祀ったり参詣する同行者で組織する団体で、伊勢講、大師講など)を作り、六根清浄と唱えながら先達や講元を先頭に山頂を目指して登りました。講の方々には現地に行けない人達のために資金を募り、町内に富士山を作って信仰と娯楽の場を作り、生活を楽しました。

富士山開きの前日の6月30日は「夏越の祓」といわれる大切な大祓の神事が各神社で行われます。神社の神域に入る鳥居の所に「芽がや」を巻いてこの「茅の輪」を次の作法でくぐり抜けると災厄から免れると古くから行われている行事です。

天王さまにも「蘇民将来」の物語から起ったと風土記で言われている「蘇民将来」のぼり旗がたくさん立っています。元来は

小さな「茅の輪」を身につけておき災厄から身を守った風習です。これが、みんなで大きな「茅の輪」を作って特に夏の暑い時期に入る6月に大流行する厄病の厄払いのため輪をくぐる方法へと変わって来ました。茅の輪のくぐり方は一回目は左回り、二回目は右回り、三回目は左回りで一礼してくぐり抜けるやり方です。身を清め厄を落とし、また毎日元気に生活していけるのです。

南千住のもう一つの富士山は、橋場の石浜神社の境内にあります。これは登りません。近くでは浅草寺の裏の見番横丁にある植木市で有名な象潟町の浅間神社や根岸の小野照崎神社の富士山は、素晴らしくよく作られており、かなり高いのですが、六根清浄と唱えながら、ゆつくり安全に登れます。鶯谷の「笹の雪」豆腐屋の近くです。

当時、富士山から溶岩を港まで運び出し、船積みして隅田川をさかのぼり各現地に運搬し構築され、相当な大金がかけられています。人々の信仰の厚さを感じられます。

もう一つ登って頂きたい山があります。JR東十条駅または埼京線の近くにある十条富士神社です。6月30日と7月1日はすごい人出で身動きできない状態で露店商の数も多いです。かなり高いのですが、この富士山も登れます。ぜひ、次回は富士山巡りをやってみてください。

昔は、医療が発達しておらず、6月の梅雨期に入ると急性感染症の疫癘や経口感染症の赤利が大流行して子供や体力のない老人が多く死亡し、ただ神仏に頼るしか、助かる方法がなかったのです。



亜矢の
ハロー
一口メモ
TEL3801-4725

今年の七夕はあいにくの雨、スカイツリーも特別のイルミネーションとの事で楽しみにしていましたがあまりよく見えませんでしたね。でも毎日イルミネーションが見れることは、なんとなく幸せですね。私は店から帰るとき、商店街の道の真ん中に見えるので必ず目にし、いやされています。皆さんの住んでいるところからも色々な角度で見えているんでしょうね。

梅雨真っ盛りですがいかががお過ごしですか？まだ夏でないからといっても意外と汗をかいています。気がつかないうちに家でも熱中症になる方がいらっしやるそうです。吸収がいいのは、水、麦茶、スポーツドリンクなのだそうです。喉が渇かなくても「時間」に一度はコップ一杯ほど水分補給をしたほうが良いそうです。

夏になるとお店にいらしたお客様に冷やしてお出ししているハーブティーがあります。ビタミン、ミネラルの補給にもなるローズヒップのブレンドです。

今回は熱中症予防に蜂蜜と塩も少し入れてみました。自分で作るスポーツドリンクはいかがですか。お試しください。

◇ローズヒップ(バラ科)

ローズの花が咲いた後につく実です。ビタミンCを多く含む事で有名です。レモンの20倍あるといわれています。疲労回復やミネラルの補給に。

◇ハイビスカス(アオイ科)
代謝促進、肉体疲労、利尿作用。ローズヒップとあわせて飲むときれいなピンク色がはえます。さわやかな口当たりになります。

◎飲み方

ポットに選んだハーブを一つまみづつ入れ、熱湯を350CC注ぎ4~5分おいて赤い色が濃く出たらガラスなどの入れ物(麦茶を入れるような容器)に移します、温かいうちにおおさじ1杯ほどの蜂蜜と2つまみほどの塩を入れよく混ぜて、出来上がりです。冷やして飲んでいただいても美味しいです。甘みが少ない方や塩分が苦手や控えた方はそれぞれ調節してください。

サンテブレンドは1箱10袋入1785円です。

◎蒸し暑い日も増えてきましたね。店でも枕カバーや敷きパットなどのひんやり商品が好評です。

まずは西川リビングの冷え冷えPCM枕カバー(3675円)お試しください。寝起きの首周りがべとつかず、爽やかです。私も使っていますが、なんともいえぬひんやりとして、ぐっすり眠れます。

見本が店内にごさいますのでどうぞ触って体感してください。

荒川区南千住8-12-5

べるぼうと東館1階

西川寝具・ハーブの店

ラ・ボンヌオカモト

営業時間 朝10時から夜7時

水曜定休