

明けましておめでとうございます。

今年も下手くそな文章を読んで下さい。今住んでいる地域を少しでも知って愛しい良い町を作って行きましょう。一月四日九時天王様「素盞雄神社」へ祭の団体「宮上町」の代表として会員13名で初詣の参拝に行き町内の安全と発展と氏子の皆様の健康とを祈念してまいりました。天王様の町

内は61カ町「行政の区割では南千住、荒川、町屋となり祭礼の区割では「南千住地区・三ノ輪地区・三河島地区・町屋地区の四地区になり、さらに神社を中心に「宮元七カ町」は瑞光・志茂・上町・諏訪・若宮・奈可・南千住二丁目」となり「十四カ

☆六郎が語る 南千住一口話 第67回

町」は七カ町の他に箕里・三ノ輪・東三ノ輪・六の本町・新開・河原崎・通新」の区割となっています。氏神様のお参りに行って下さい。心が癒されますよ。昔のしきたりでは人が誕生して七日目が「お七夜」初めて人として認められる儀式で百日目が「お宮参り」、氏神様に氏子として認めてもらい共同体の一員となる儀式です。「七五三」は数え三歳・五歳・七歳で男子は三歳・五歳で祝い女子は三歳と七歳で祝い

ました。「七歳までは神の子」といわれ昔は七歳まで死亡する乳幼児が多く七歳になれば、晴れて子供の仲間になったのです。今は医療が発達し保険で誰でも気安く医者に掛かれる(※荒川区は今年四月から中学生まで医療費が無料とのこと)ので子供が病気で死ぬ危険が少なくなりありがたいことです。それに比べて子供を虐待して殺してしまふ親の多いこと新聞に毎日のように記事が載っています。社会の仕組みが変化し人の考え方が変わり共同体の人だという自覚も認識もなく自分は自分、人は人と気ままな行動、子供が親を殺し、兄弟姉妹が殺し合い動物以下の社会になりさがってしまったようです。

権力や地位のある人になることに子供を叱咤激励して親は子のケツをたたいているように思われます。家庭の崩壊です。毎日の親子の会話も少なく食事すらでんでばらばら、いったい誰が子供を育てるのですか。基本は家庭「親」です。それに社会の大人達です。少し子供を育てる間はゆったりしましょう。質素を旨とすれば大丈夫です。子供の天使のような笑顔を見て目を見て話を聞いてやって下さい。

親は子供の鏡です。抱きしめてあげて下さい。お願いします。少し書きすぎました。お許し下さい。では、また。

仙成こと杉山六郎



新しい年の始まり、皆さんいかがお過ごしですか？年末年始よく食べ、よく飲みと楽しく過ごされた事でしよう。私も誘惑に負け、食べ過ぎてしまい胃が重い……。程ほどにしないでください。

今月はお疲れの胃をいたわるハーブティのブレンドです。胃が痛む時には甘あじい甘草のリコリスを加えてみてください。



★レモングラス (イネ科)

消化をよくし、胃の働きを活発にして整腸作用もあります。稲のような細長い葉で、レモンに似たさわやかな香りがします。タイやベトナム料理などの蒸し暑い東南アジアでよく使われます。

★ベルベーナ (クマツヅラ科) レモンバーベナ

南国でよく生育し、日本では馬鞭草ともいいます。フランス人は食後の

ティーとしてよく飲みます。消化を助けるハーブです。

★ローレル (クスノキ科)

葉はベイリーフの名で西洋料理によく使われる香辛料ですが、食欲不振・胃痛・消化不良などにとってもよいです。

★リコリス (マメ科)

胃の各種のトラブル、胃が痛む時など。甘草なので甘みがあります。

◇飲み方◇

ポットにリコリスとローレルを入れて熱湯を浸るくらい入れて3分くらいおきます。残りのハーブを入れて熱湯を300cc〜350cc程入れ、熱湯を注ぎ4〜5分おいたら飲み頃です。各種ハーブの分量は1つまみ(三指：親指・人差指・中指でつまむ)です。

1月27日(土曜)午後1〜2時ハーブ教室開催します。疲れた胃によいハーブティと自分で作る殺菌液です。

会費千五百円要予約。

ラポンスオカ

モト店内にて。

TEL (3801) 4

