



昭和30年代の12月の今頃

になると、コツ通りの周辺では町内の
鳶の若い衆が大八車に笹竹や小松を乗
せて各店や仕舞屋しむたやの出入口に竹を立て
て松を添え、しめ縄を張り正月を迎え
る準備に入りました。松飾りの竹の葉
が風に吹かれて出す音色が、なんとも
「正月が来るよ」と呼んでいるようで
気ぜわしいやら、うれしいやら・・・

☆六郎が語る 南千住一口話 第66回

今は、スーパーも各店
も正月休みなく営業し、
一年中が同じようでは何か
を事前に準備しておかな
ければという心構えが無
くなってきたようです。昔は、晴の日

「めでたい日」だけに食べられた物も、
一年中お金を出せば食べられ、我慢を
してその日を待って食べる楽しみもな
くなってしまいました。これでいいの
でしょうか。物が有り余るほど豊かに
なり、機械が生活の中の労働を軽くし
た為、汗を流し努力して毎日の生活を
送る事が少なくなりました。

「今は金がある人が勝ち」
人と人が協調したり、周りに気配りし
ながら譲り合ったり、助け合ったりす

る生活の術がなくなりました。老いも
若きも自分勝手、自分の好きなことだ
けやり、嫌なことや骨の折れる事はや
らず、要領よく生活する術だけが大き
な振って歩いて見えて、見えて、ま
すます私は心を痛めています。

でしゃばって若い人に注意すれば、
睨みつけられて怒られて小さくなって
います。コンビニで買い物して店を出
るとすぐ袋を開け、その袋を路上に投
げ捨て左手にたばこを右手には買った
食物を持ち、それをパクついて歩き、
タバコの吸殻をポイと捨てる男も女も
目立ちます。いつから日本人は、他人
に迷惑かけることや恥ずかしいと思
心を持たれたのでしょうか。相手を思い
やる心を持つて下さい。

ああやんなっちゃった。オドロイタ。
良い新年でありますように、一年間
ご愛読くださいませありがとうございます。
仙成こと杉山六郎

※仕舞屋

商売をやっていない家

毎月第3土曜日午後1時は、

延命寺富くし市

12月16日(土)

午後1時抽選開始



場所 日比谷線南千住駅南口

いらした方全員にお土産と、

抽選で地域券・コツ通り商店街

の割引券が当たります。

ぜひ、ご参加下さい。



早いものでもう師走！

来年の事を言うとう鬼が笑うといいま
すが、花粉対策は今からしないと、
間にあいませんよね。この時期のオ
ススメはやっぱり花粉対策ハーブ。

風邪の予防にもいかがですか？いく
つかブレンドしてお試してください。

★ペーパーミント(シソ科) アレルギー
による鼻づまりや咳によるノ
ドの痛みを鎮めますメントールのさ
わやかな香り、殺菌効果もあります

★マージョラム(シソ科)
現代の目のまわるほどに忙しい生活
や、考え事が原因の不眠症、神経の
いらだちなど、熱に浮かされたよう
な興奮をやわらげてくれます。花粉

アレルギーなどにも神経のバランス
をとった後、強壯してくれます。

★ユーカリ(フトモモ科)
気管支炎・喘息・呼吸器系に有効。
神経系等を楽にして頭痛などによい
です。

★メリッサ(シソ科) レモンバーム
神経衰弱、不安神経症、消化器系、
アレルギーによいです。

★セルピルム(シソ科)

ワイルドタイムとも呼ばれ、ぜんそ
く、花粉症によく消化、呼吸、循環
の各系統の機能を刺激する作用があ
り体力の弱った人を元気づける力が
あります

★エキナセア(キク科) 抗アレル
ギー免疫強化、抗菌、抗ウイルス作
用があります

★タイム(シソ科)
体全体の働きを促進し、鎮静作用が
あり、かぜ(インフルエンザ)やア
レルギー性鼻炎、花粉症によいです。

風邪の予防にもおすすすめします。タ
イムとセルピルムは同じ作用があり
ますが、タイムのほうが強力です。

★ラベンダー(シソ科)
殺菌効果や鎮静作用が高くイライラ
を鎮めます。セキやカゼ、気管支炎
など呼吸器系にもよいです。

飲み方
ポットに選んだハーブ(3〜4種)
を一つまみづつ入れ、熱湯を350

cc注ぎ4〜5分おいたら飲み頃です
12月16日(土曜)午後1〜2時ハー
ブ教室開催します。花粉対策ブレ
ンドハーブティと、お鼻すつきりス
プレーです。

会費千五百円要予約。
ラボンスオカモト店内にて。

TEL (3801) 4725