



七月一日、あいにくの雨模様の中を午後3時30分から青少年の健全なる育成のため南千住地区の各関係団体が国道四号線「新日光街道」を南北の軸として西側筑の方々はジョイフル三ノ輪商店街「江戸時代の伊勢亀山藩の大名石川屋敷跡」の瑞光公園（命名は天王さま素蓋雄神社の神様の石である瑞光石に由来する）に集合。かたや東側地区の方々には旧国鉄用品庫の跡地に集合して雨足の強くなる中を各所の配布場所に散らばっていただき、PR品（キズバンド・ポケットティッシュ・メモ用紙）を通行人に配布していただき、5時30分には解散となりました。雨の中、お忙しい時間を割いていただきました各団体の皆様には心から御礼申し上げます。

☆六郎が語る☆
南千住一口話
第118回

この事業の目的は明るい社会にして健全な青少年の育成を目指して学校関係者はもちろん子ども達を見守っている大人たちが力をあわせて活動を行っている行事の一つです。この宣伝活動の後に例年ですと社会を明るくするパレード（南千住第二中をスタートしてコツ通り商店街・仲通り商店街を通り日光街道を通り抜けてジョイフル商店街を通り南千住第一中で解散するコース）を各小中学校の生徒による鼓笛隊やブラスバンドや天王太鼓等による演奏が賑やかに繰り広げられる大行進が行われるのですが、本年は中止となりました。

さて、江戸時代の本「和俗童子訓（子供の育成教育書）」に書かれています。子供の教育基本は家庭にありとし、第一の基本は母親にあり、第二の基本は父親と母親にありと書かれています。

日本は敗戦（1945）以後の経済成長の素晴らしい発展による社会生活の変化が大きくなり、物資面が金さえあれば何でも十分に手に入る時代になりました。

精神面の伝承がすごく遅れてしまつて子供達をしつけるノウハウが混沌としてしまつて、戦後66年が経ち、一本筋のない自由気ままな言いたい放題、やりたい放題の社会になつてきてしまい、弱ければいじめる・金があれば、へつらつてへこペコする・ルールを守らず自分勝手にやる・周囲の人の事を考えない大人が多くなつてきました。少しでも、社会の人達に奉仕するという考えを持つ大人が一人でも増えていってほしいです。

子供を育てる基本は家庭にあります。社会生活の教育は家庭です。学校は知識を教えるのが主の場所です。家庭ではありません。家庭の基本は母親です。母親は偉大です。子供に尊敬されて人生の目標となるような親になつてもらいたいのです。自分の欲望の為にだけに家庭を崩壊させて悪い子供を作り出している大人達を多く見かけます。親になつたのだから自分を律して我慢することを覚えて下さい。

自分自身も悲しんでいる老人の一人です。目的意識を持ち、人を思う心を持つ子供達を育てて行きましょう。大人達が力を合わせて。

仙成こと杉山六郎



要矢の
ハート
一口メモ
TEL3801-4725

お暑うございます。皆さんいかがお過ごしですか？

先日生まれてはじめてヨガに参加してまいりました。自慢ではございませんが私は身体が硬いのでヨガとは一生ご縁がないと思つていました。受けたのは「ヒーリングヨガ」というものでポーズをとったりはせず、誰でも無理なくできるものでした。簡単な説明になりますが、よろしかったらお試しください。

まずはオイルを使って足のマッサージをします。そして足を肩の幅に開きた足先は正面に向け立ちます。ひざの力を充分にゆるめひざから上をゆるめます。目を軽くつぶり、口元をほかにとゆるめ、あごの力をぬぎます。ゆっくりと頭を動かして痛いの筋や方のこり、又胸や背中などをほぐしていきます。感覚を内側に向けていくと意識が集中した部分にゆすりの振動が伝わっていくので、気持ちよくほぐれるそうです。なんとなくブラブラ体操みたいですが、ひざが痛い方などは無理をせず軽い感じでやってみてください。そのほかにもありますが、受けた後温泉に入ったあとのようなリラックス感とスッキリ感がありました。こんな私でもヨガできるんだと、うれしくなりました。先生いわく、自分の内面に意識を向けることがよいとの事、これからは毎晩寝る前にこれをやつて自分の身体と話していきたいと思えます。

今回はキャンプや外出に大活躍のレモングラスのスプレーです。虫除けにも、そしてお部屋のフレグランスにもなりますね。もちろんヨガのときのリラックスにもワンスプレーいかがですか？

【材料】

フローラルウォーター
ラベンダー 40cc
スプレービン（出来れば遮光のもの）50cc容量
エッセンシャルオイル(E₇O) 1滴はほぼ0.05cc
レモングラス 10滴
ユーカリ 8滴

【作り方】

スプレーボトルフローラルウォーターをいれます。各アロマオイルをいれ、よくシェイク（混ぜる）して出来上がりです。使用する前にはよくシェイクしてください。1週間ほどで使い切ってください。保管は直射日光を避けた冷暗所に。

無水エタノールを使用しないので、肌についても安心です。レシピは、ほぼ2%の溶液ですが、お子様や敏感肌の方はエッセンシャルオイルを半分の量にされることをおすすめします。

◇フローラルウォーター ラベンダー
皮膚の再生、自律神経過敏の緩和に。
◇レモングラス
強い殺菌消毒作用、香りは蚊やノミが嫌うのでペットや室内の防虫に。

◇ユーカリ
空気中の殺菌、デオドラント効果。
呼吸器系に良いので、鼻づまりの緩和に。

☆西川リビングのひんやりシート、アイスファイン再々入荷してまいりました。
この夏大好評頂きまして有難うございます。ジェルパットよりも冷えずぎず、洗濯ができるので夏にぴったり！枕カバー 3675円
敷きパット 15750円。

その他、快眠のための寝具色々ございます。どうぞ体感してください。

荒川区南千住8-12-5 べるぼうと東館二階
西川寝具・ハーブの店

営業時間 朝10時から夜7時
水曜定休