



岡田生花店
ベルポート汐入店
 営業時間AM10~PM7時
 水曜定休
 TEL・FAX 3802-8716

梅雨入りジメジメとした季節になりました。今年は節電などの影響で冷房機器の使用を控える動きがありますが、無理をせず体調を考えながらの節電にしていきたいと思います。今月は7月のお盆について簡単にお話ししたいと思います。

全国的にはやはり8月のお盆が多いと思いますが、東京や神奈川・千葉・東北地方の一部では7月にお盆を迎える地域もあります。

お盆は7月13日から16日までです。7月12日か13日の午前中に仏壇の前にお供え物に乗せる棚やテーブルなどを用意しごさをひきその上に御位牌・お供え物などを並べます。仏壇の上部にほおずきを飾ります。

そして13日の夕方には御先祖をお迎えする迎え火をたきます。お墓まで御先祖を迎えに行く方もいらっしゃいます。そしてお盆の間も三食の食事をお供えします。

16日には御先祖をあの世まで送る

送り火を焚いて見送ります。御先祖を送る為にお墓参りをされる方もいらっしゃると思います。お供え物の中にはきゅうりやなすをさいのめに切った物に乗せるハスの葉を使ったりもします。1年に一度だけお供えのお花の中にハスの花を入れたりもします。

7月7日は七夕です。御家庭でも七夕の飾りを楽しんでみてはどうでしょうか？

お花屋さんで笹を購入することができます。冷房を入れられない代わりに視覚で涼しさを演出してみるのもいいと思います。

7月の定休日は6・20・27日です。13日は営業いたします。宜しくお願ひします。

岡田生花店ベルポート汐入店
 岡田

すまいるたんふれあい亭

7月3日(日)
 12時半〜西部ひろば館2F
 10日(日) 瑞光ひろば館
 初回参加の方(歌集5冊代) 500円参加費100円
 歌って体操してお友達を作りましょう。
 初回から参加の小林マツさん99歳7ヶ月で逝去されました。謹んでご冥福をお祈り致します。

南千住警察署よりお知らせ

☆留守番電話に設定して振り込め詐欺を未然に防止!
 ◎振り込め詐欺犯の特徴

振り込め詐欺の犯人は、だましの電話をした相手方が留守番電話だった場合、電話をあきらめる傾向があります。

◎在宅中も常に留守番電話機能を設定した時のメリット

- ① 犯人からのだましの電話が掛からないようにすることが期待できる。
- ② 仮に犯人がメッセージを残していたとしても、直接電話口で話す場合と比べ落ち着いた対応が可能となる。ほか、ウソの電話であることが見破り易く、被害防止につながることも期待できます。

◎振り込め詐欺撃退法(重要)

- ① 在宅中も常に留守番電話に設定し、直接犯人と話さない。
- ② 親族から「携帯電話番号が変わった」と言われたら、元の番号にかけ直す。
- ③ お金の話が出たら、すぐ家族に連絡する。
- ④ 警察官や金融機関の職員からキャッシュカードの提出を求められても絶対に渡さない。
- ⑤ 不審な電話が入ったら、すぐ110番



荒川消防署よりお知らせ

7月に入り、一段と夏らしさが増してきました。今回は熱中症について紹介致します。

- ◇こんなときは熱中症を疑う
 - ★大量発汗をしている。
 - ★暑いのに汗をかいていない。皮膚が乾燥している。
 - ★腹や脚の筋肉が痙攣する。
 - ★排尿回数が少ない。尿の色が濃い。
 - ★意識状態がいつもと違う。もうろうとしている。

- ★体温が上昇し、呼吸や脈拍が速くなる。
 - ★強い疲労感、吐き気、頭痛がある。
 - ★極度の高温(40℃以上)である。
- 熱中症に対する応急手当の方法**
- ・ 風通しの良い日陰や、冷房の効いている場所に移動しましょう。
 - ・ 衣服をゆるめて、体を楽にしましょう。
 - ・ 冷たい水で冷やしたタオルを脇の下や足の付け根におき、体を冷やしましょう。
 - ・ 自分で飲めるようなら、スポーツドリンクや薄い食塩水(500mlに1gの割合)を飲ませましょう。ただし、意識障害などがあり、自力で飲めそうもない場合は無理に水分補給をする必要はありません。
 - ・ 意識がもうろうとしたり、高熱となった場合などは、早めに医療機関で受診しましょう。

◇もしもの時のため、大切な救命講習を受講しましょう。

【普通救命講習のご案内】

日時 毎月第3土曜日9時〜12時
 場所 荒川消防署
 ※テキスト代1400円 どなたでも参加できますので、前日まで、荒川消防署(3806)0119にご予約下さい。