



天王さまの祭礼の時期になると。そら豆を思い出し八百屋の店頭で少量のそら豆を買って帰り、ゆでて食べています。

子供の頃、父親が「そら豆のツメの黒いのはだめだぞ」と言っていたのを思い出します。母は、いつも青いつめのそら豆を食卓に載せていました。そら豆とキヌカツギ（里芋の小芋）も父の大好物でした。塩を少し付けて「つるん」と口の中に入れ美味しそうに食べていた姿が目につかんで来ます。

### ☆六郎が語る☆ 南千住一口話 第117回

とは自分自身が老人になってきたんだと考えてしまいます。私の妻もそら豆が大好きでした。妻は、サヤから取り出すのが、すごく早くて私など到底、足元にも及ばない程さすが八百屋の娘だと感心したものです。

しかし、その妻も脳梗塞で倒れて寝たきりとなり、早四年の歳月が過ぎ去ろうとしています。

私は一人の生活にまだ慣れず、淋しくて淋しくて悲しさを感じています。

一人暮らしの同年代の女性の方々に「慣れてくるから」と良く言われますが、私は、まだだめです。特に一人で食事をしていると無性に淋し

さにおそわれて来ます。

三月十一日の東北大震災にあわれた方々の苦しみや悲しみや淋しさ、さぞやと思うばかりです。

日本人の精神の根底は縄文の昔から自然の太陽や月・草・木・水・石などに神（霊）が存在し、人間と共に生きていくとの考えが続いていました。

しかし、近代西洋文明は自然を人間の力で使いこなせると考えて現代の生活に進んできているので、これを後戻りさせるのは難しいと思います。これから、どう自然を使いこなせる技術を開発していくのかを考えたいかねばなりません。

今年の天王さまの祭礼は三年に一度の大祭でしたが中止とすることになりましたが、各町内の氏子祭は実行することになりました。

しかし、祭礼実行委員会のトップの方々の意見の統一が出来ず、氏神さまの行事であることを忘れ、中止だ、いや中止でないと商店街のイベント行事のような考え方が主流となつて今回の状況となり、私は残念でなりません。町内の氏子の皆様にも申し訳ないし、子供たちの祭の楽しさを奪ってしまう結果となつてしまいました。

西洋的な合理性ではなく東洋的な神秘性で千二百余念も面々と続いている伝承文化を考えて頂きたかったです。

仙成こと杉山六郎



亜矢の  
ハロー  
一口メモ  
TEL3801-4725

まあいいスイカを店頭で見かけるようになりしました。もう夏もそこまで来てますね！雨の日も多く蒸し暑くなつてまいりました。皆さんいかがお過ごしですか？今年はお祭りなど自粛が多い中、南千住汐入地区では盆踊りや汐入まつりなど開催予定だそうです。隅田の花火も6月に開催されるそうです。

暑くなつてくるとアイスや、ゼリー、冷たいドリンク、ビールなど喉ごしのよいものについて手が伸びてカローリーオーバーに。続けているとメタボ行きの特急電車に乗車してしまいます。西洋ナツユキソウのブレンドハーブティを飲んで、有害物質を排出しやすくして、新陳代謝を高めましょう！

◇西洋ナツユキソウ  
肥満によく、発汗作用があります。関節炎、リュウマチなどにもよいといわれています。

◇西洋イラクサ  
土中から鉄分・ミネラルを吸収し育つので、貧血にもよく、ビタミンCが豊富なので鉄の吸収を助けます。毒素を排泄、浄化作用があります。

◇ペパーミント  
胃の壁を刺激することにより食べたものが胃の中に留まっている時間を短縮します。消化不良や乗り物酔いによいです。

◇エリカ

新陳代謝を助け、浄化し尿酸排泄をうながします。

◎飲み方

350CCほどのポットに一つまみづつのハーブをいれ、熱湯を注ぎ4〜5分おいたら飲み頃です。（10袋入り 100円）（お得意

50袋入り 935円、円要注文）

★品薄状態の西川リビングのPCMクールパットが再入荷してまいりました。ジェルパットよりも使いやすく、汗も吸い取り適度に涼しい、洗えるので夏にぴったり！

枕カバー 3675円、敷きパット 14750円より。その他西川の冷感シリーズ色々ございます。

来て、見て、触って、お試しく下さい！

★ラ・ボンヌにてお琴教室をはじめました。お琴は初心者の方や年齢に関係なくよい音色が出ますし、楽しんでお稽古できます。水曜午後5時〜、木曜19時半〜。ワンレッスン30分。詳しくはパンフレットがございます。ほんのひと時、心の栄養にお稽古なさいませんか？

南千住8-12-5 べるぼうと東館1階  
西川寝具・ハーブの店  
ラ・ボンヌオカモト

営業時間 朝10時から夜7時  
水曜定休



すまいるたうんふれあい亭  
6月19日（日）PM12時半〜

瑞光ひろば館 初回歌集代500円会費100円