



岡田生花店
 ベルポート汐入店
 営業時間 AM10～PM7時
 水曜定休
 TEL・FAX 3802-8716

今年もあと約1ヶ月を残すばかりとなりました。12月はクリスマス、お正月の準備など慌しく過ぎて過ぎて行きます。お花を飾って一層イベントを盛り上げてみませんか？



★クリスマスリース
 玄関のドアの外に飾ったり室内などに飾ります。ドライフラワーで出来ている物や段々とドライリースになつていくものもあります。12月に入るとフレッシュリース（生花を使ったリース）なども店頭にならびます。もみの木で作られたリースは爽やかな森林浴気分が味わえます。造花で作られたものより高級感があり、お歳暮や12月のお誕生日プレゼントにされる方もいます。

★ドアスワッグ
 ドアスワッグもリースと同様にドアや壁に飾るものです。形は色々あり花束を逆さまにつるした感じの物や半円形のものなどさまざまです。

★クリスマスツリー
 クリスマスの定番です。ユニファーマもみの木は香りもよく空気洗浄してく

れます。クリスマスが終わったあとは、装飾品をはずせば観葉植物として一年中楽しめます。ユニファーマ類は値段も手ごろなのでおすすすめです。

★お正月用ドア飾り
 クリスマスリースのようにまだ一般的ではないのかもしれないですが和風ドアリースといった感じで最近若年層のご家庭のドアに飾られることが多くなってきました。特に決まりごとはなく形やかざりもさまざまです。松竹梅や縁起物が付いたものが多いようです。既製品もすてきですが、花屋さんなどでは、オリジナルの物がありません。オリジナルなので世界で一つしかないものを飾るのも素敵です。

★お正月用アレンジメント
 玄関やリビングに飾ってお正月の雰囲気を一層盛り上げてくれます。松に千両や菊を使った和風の物からバラやチューリップ、スイートピーなど春の花を使った洋風のものまでさまざまです。松も種類によって値段が違いますし、お花の種類によって値段は変わります。しっかりとした籠などがあれば花屋さんで、その籠にアレンジしてもらったものも出来ます。早めに予約してお花や値段などを相談されることをお勧めします。それでは皆さん少し早いですすがよいお年をお迎えください！



暖かい日が続いたからか、寒さがとても身にしみますね。そんな時は鍋物たべたくくなります。今夜は話題の不飽和脂肪酸と食物繊維たっぷりの「しやぶしやぶ風鍋」はいかが？ダイエツトしている方でもお年寄りにもやさしい鍋です。

【材料】

ぶり：400g
 ごぼう：1〜2本
 京菜：1束
 ねぎ：1〜2本

だし汁・もみじおろし・あさつき
 (小口切り) ポン酢：適宜

【作り方】

①ぶりは薄いそぎ切りにし、塩をふつておく。切るのが苦手の方はお刺身用を代用。

②ごぼうは皮をこそげてながめのささがきにし、水にさらして水気をきる。

③京菜は5〜6cm長さにきり、ねぎは4〜5cm長さにしてから1cm幅に切る。

④鍋にだし汁適宜を煮たててごぼうを加え、煮たつたら③とぶりを加えてさつ

と煮ながら、好みでもみじおろしやあさつきを薬味に、ポン酢でいただく。
 ※ワンポイント
 ぶりに塩をふつて身をしめるとおいしくなります。

三徳汐入店
 営業時間 AM10時〜PM11時
 住所： べるぽーと汐入東館
 電話 (3803) 3313