



明けましておめでと〜ございます。

今年もよろしくミニコミ紙を愛読下さい。

年頭にあたり健康が一番幸せだと思いましたが、健康の定義は難しいですが、自分の意志で行動でき人々と会話ができて日常生活が人の力を借りずに暮らせることが一番だと思います。今、健康な方はそのことに感謝するべきですね。その上、まずまずのお金があればよいですが。

お金といえば、我々小売商は金が無くても飯が食えなくなってきました。

コツ通り商店街は80年前には200余の店が並び営業していましたが、平成22年に南千住駅前が開発が終わり分譲マンションの片隅に一、二階に分かれて20余の店が開店しましたが、大手の企業の進出で周辺の小さな店は閉店に追い込まれてしまいました。1キロ圏内にイトーヨーカドー・オリンピック・福太郎・三徳・リブレ京成・スーパーバリュー・シマダヤ・ワイズマート等があったところへ平成22年10月に売場面積が500坪のライフが開店し安売り競争に拍車がかかり、既存店の売上の減少で毎月赤字経営となり、シャッターをおろすようになってしまいました。

### ☆六郎が語る☆ 南千住一口話 第112回

コツ通り商店街も三年前には14店舗の加入があったのですが、今は40店舗となり、イベント(祭、盆踊り、その他)が資金と人材不足で出来なくなってしまうかもしれないと心配しております。

とを望んでも無理であることは、理解してはいますが、その変化についていけません。80年以上営業を続けていた店がここに来て何軒も閉店し淋しい限りです。さらに、閉店後、しもた屋(普通の玄関ドアのある住宅)になってしまふのが、商店街としては痛手です。

現在、コツ通り商店街は35年前に作ったアーケードを昨年11月より撤去工事に入ってます。老朽化が進み、鉄材部品の落下が年に3〜4回あり、通行人に当る危険な状態となってきました。そのため、都の補助金(工事費300万円の内2,500万円)が貰えるようになりましたので通行する方々や近所の方々に迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いし、無事に工事を終了させたいと思っています。アーケードの新設の工事費1億,000万円はありませんが、街並み整備は進めていきます。

40年前から江戸四宿五街道(日光街道・奥州街道)として盛えて来た宿場町です。その特徴を生かした形を取るか、また松尾芭蕉の「奥の細道」の江戸からの旅立ちの地としての形を取るか等皆さんと良く話し合いながら進めて行く考えです。暗い暗いと皆さんから言われますが、街路燈(5,000円)の設置は考えておりません。

コツ通りは区道ではなく都道ですから、東京都との交渉をしなければならず、大変な苦勞がいのです。街路燈一つでも道路燈と歩道燈とは違うのです。街路樹にしても細かい規制があり、色々と制約を受けます。それを満たすには皆さんの声「要望書」が必要になります。その節には署名をお願いします。

商店街が消えると伝統文化と防火防犯面の安心で安全な町「都内で二番目、素晴らしい」がなくなってしまう。良い知恵を貸して下さい。



要矢の  
ハロー  
一口メモ  
TEL3801-4725

新しい年が幕を明けました。お正月は皆さんいかがおすごしでしたか？

私は友人とカウントダウンライブというものに行き、帰宅したのはなんと、元旦の明け方5時でした。途中とても眠くなり、アクビをしながらみてしまいました。

今月に入りぐつと気温が下がってきましたね。血行が悪く足がむくんだり、冷えに悩んでいる方も多いのではありませんか？

私も店にいと冷えるので、足首には足首ウォーマーなるものをつけています。こんなときには冷えの方にもそして受験真つ只中の方にもよいローズマリーを使った足浴がお勧めです。シャキツとしてお休みでゆるーくなった気持ちを引き締めてもくれます。お試しください。

▽用意するもの△  
足首までつかる入れ物(バケツなど)・お湯・ラップ・ハーブ・アロマオイル  
◇ローズマリー(ハーブで使用)

血液循環によく、記憶力や集中力もアップします。受験生や夜の仕事で眠気と戦う方にはお勧めです。

◇サリエット(ハーブで使用)  
冷えの方にもよく血行促進します。ストレッチにもよいです。

◇ユーカリ(アロマオイルで使用)

空気中の殺菌に。鼻が詰まったときには、香りを吸い込むとスッキリします。

ローズマリーとサリエットのハーブをミルサーで粉碎して、洗面器にいれます。

熱湯をハーブがかくられるくらい注いぎ、ラップをかぶせ3分程おきます。その後、ぬるま湯を足首がかくられる位まで注ぎ、ユーカリのアロマオイルを1滴いれ、よく混ぜます。椅子に座り、足が冷えないようにバスタオルをかけて15分ほどゆったり足浴をします。

この時立ちのぼる湯気の中には、ハーブのアロマ成分がはいっているの思いつきり吸い込んでください。

この足浴のハーブのみ先着10名様にプレゼントいたします。試してみたい方、当店にご来店ください。1月31日まで。

ただいま当店ではホカホカ冬市を実施中！西川リビング・西川産業協賛により羽毛布団、毛布など特別価格でご提供しております。どうぞご来店ください。

荒川区南千住 8-12-5  
べるぼうと東館1階  
西川寝具・ハーブの店  
ラ・ボンヌオカモト

営業時間 朝10時から夜7時  
水曜定休

すまいるたうんふれあい亭  
甲斐京子チャリティコンサート  
1月16日PM1時〜駅前ふれあい館2F  
入場無料