



荒川区と鴨川市が一緒に取り組んで24回を迎えるすばらしい事業「自然まるかじり体験塾」2泊3日(8月18〜20日)が行われました。小学4年生から中学3年生までの子供が2〜4人位のグループになり鴨川市の農業・水産業の方々の家に宿泊させていただき農業体験や漁業体験をさせてもらいます。

コンクリートとアスファルトの環境に育った子供が土と緑の自然豊かな環境の中で生活する機会を作り

自然との関わりを教えて頂けることに大勢の方々が協力して下さっています。関係者の方々には頭の下がる感謝の気持ちでいっぱいです。

☆六郎が語る☆ 南千住一口話 第108回

50年位前までは、子供達は大人になる前に結核やはしか等の感染症や栄養失調で沢山亡くなってしまふことが多く、常に死と隣り合わせの暮しをしていました。

そのため、親や社会、皆が協力して子供を育てました。今は医学の進歩で幼児達がバタバタ病気で亡くなることは無くなりました。それだけに子供に対する気持ちや昔と違って来ているように思います。

昔は親も地域社会も子供を大切に育てきちんと社会の中で暮らせていけるようにいろいろと世話を焼きました。

私の中学卒業時には高校へ進学する者は30%でした。15歳で親元を離れて社会の中に立ち立ちていきました。ですから、親はお宮参りやお食い初め・初節句・七五三等、よくここまで生きてきてくれたと一つ一つ段階を踏んではじめをつけて独り立ちの準備をして

きました。今は心がこもらず、形だけのものに成りつつあるように思います。

最近の日本はいつまでも親が独り立ちのしつけをしないで親の保護のもとに置かれて好き勝手させて地域社会との関わりにも参加せず、急に18歳頃になって世の中に送り出し、独立させるのに手こずってしまい、ひきこもりを作り出していることが多いようです。

小さい時から両親が愛情を持ってきちんと社会行事に参加させてあげて下さい。小さい時からいろいろな人達と交わることは社会で生きていく力が自然と備わって来るのです。日本人は永い歴史の中から和として人と人との協調精神を学んで来ましたが、その精神が戦争を引き起こしたとのことで敗戦後の教育は個を伸ばすことを柱としてきて自分の権利の主張を強く打ち出し、他人の事を考えるなどの教えを65年もやってきたのですが、もう少し皆で思いやりの心を持ち、周りのことや周りの人の事も考えて行きましよう。

人間は独りでは生きていけません。これからは老人社会です。皆でいたわりあいながら生活していきたいものです。

仙成こと杉山六郎

◇お知らせ◇
私の講演会が左記の日時であります。

当日、時間がありましたら、ぜひいらして下さい。

日時 9月13日(月)

開場 午後6時半

場所 ジョイフル三ノ輪西部ひろば館1F

会場 300円(資料代)

主催 あらかわTMO

Tel 5850-3201



夏矢の
一口メモ
TEL3801-4725

スーパードでは松茸が目見え、秋の味覚の代表ですね。朝晩もほんの少し涼しくなりましたが、まだまだ日中は暑いですね。

皆さんはいかがお過ごしですか？我慢しようと思うのですが、私は夜も少しクーラーをかけています。体が冷えてくるので最近常温のハーブティを頂きます。携帯用のポットに持ち歩いて、家でも飲むようにしています。今までは冷たい麦茶や少し甘味のあるものを飲んでいたので、だんだんと胃が負担に感じている気がしてかえてみました。

今回のご紹介はデトックス(解毒・浄化)を目的のブレンドですが猛暑続きで胃腸の調子のよくない方にもおすすすめです。栄養を取り入れる前にまずは排泄ですね。お試しください。

先日テレビで「相棒」というドラマの再放送を見ました。岸恵子さんがゲストで水谷豊さんとの会話もおしゃれでしたが、劇中のオリジナルブレンドのハーブティに興味をそそられました。飲んでみたくなり、試してみました。1種類足りなかったのですが、きつとこんな味かなと思いついて頂いていると、ドラマの世界に入った気がして幸せな気持ちに。あくまでも自己満足の世界ですけれど。皆さんもよかつたらお試しください。カモマイル・セージ・ローズマリー・マリーゴールド」だったと思います。

★ローレル

消化を促進して腸内の細菌を予防します。

★バジル

消化を促進、消化器系の不調によいです。

★タイム

胃の冷えによる下痢、腸内異常発酵などによいです。

★ウイキョウ

代謝を促進。腹痛やガスでお腹が張ついているときなどにもよいです。

◇飲み方

350ccほどのポットにローレル2枚をくずして、ウイキョウと熱湯を少しいれ2分ほどしたらその他のハーブをいれ熱湯を注ぎ3〜4分おいたら飲み頃です。(10袋入り100円)

夏の冷房などによる冷えにより体がだるく、血行が悪いなどとお困りの方、西川リビングのダンクリニク敷き布団で毎日さわやかな目覚めを体験しませんか？

布団を干す必要もなく一年中使えるお布団です。ただいま西川創業44周年のキャンペーンでプレミアムタイプ(157,000円)を販売中です。どうぞご来店ください。

荒川区南千住8-12-5 べるぼうと東館1階

西川寝具・ハーブの店

ラ・ボンヌオカモト

営業時間 朝10時から夜7時

水曜定休