



先日、ある会で江戸時代の日光街道は現在の四号線であると言った人が、30人中20人おりました。若い年齢の方々は今の道路が昔からの道であると思っっているようです。今、住んでいる土地の歴史を少しでも学んでいただきたい。

私の子供の頃は、大人達の話の中に神話や土地の古い話や恐い話等よく聞かされたものです。現在は、あまり親との会話時間もなくおじいちゃんや

おばあちゃんも一緒に住んでいないし、ゆつくりと話す機会もあまりなく土地の昔話等聞かされて来ないで大人になったから地域に対して愛着が起らないのですね。 神話の中の建国の物語や土地の伝承話等子供に聞かせたら面白い話が沢山あります。機会があれば、自分の親達やご祖先の昔話や自分の体験談など子供に話してあげて下さい。

### ☆六郎が語る☆ 南千住一口話 第106回

現在、私の妻が葛西の老人介護施設にお世話になっており、二、三日ごとに南千住一茅場町一葛西バスと片道一時間半のコースで訪ねてますが、電車の中で十人中七人が携帯電話で何かやっています。物事を伝えることがこんなに便利になったのにはただ驚くばかりです。また、自分自身も使用していますが使い過ぎて利用料金を支払う時に驚いて頭が痛くなります。

さて、今から百五十年前頃の通信方法としては飛脚が全国を走り回っていました。この制度は戦国時代から発達し完全な整備が始まったのが徳川家康の代からで鎌倉時代に半分位

システム化されていたのを江戸幕府が完成させました。

その拠点が宿場でここでは千住宿です。範囲は南千住・中村町・小塚原町と千住一五丁目と掃部宿・河原町・橋戸町からなり飛脚の中継地は千住一丁目にありました。問屋場と言われ、人馬を常に用意して置き飛脚人足が二人一組で走るか人足一人と馬一頭で走るかの方法が用意されていました。

江戸から大阪までは一般飛脚だと25日かかったとされていますが、御用飛脚「幕府の大事な御用の場合には昼夜、夜間でも関所を通り抜けられて約55kmを3日間で届けられたと言われています。これより早いのが「馬早飛脚」でした。馬早飛脚は禁止されました。色々工夫されて継飛脚・大名飛脚・相場飛脚・定飛脚・三度飛脚・順番飛脚・町飛脚など出来て幕末ごろには北海道の最北の地から九州の南の端の離島まで全国組織となって明治の郵政事業へと引き継がれ発展しました。

江戸時代の日光街道は日本橋から室町・浅草橋・蔵前・浅草花川戸山谷・コツ通り千住大橋を渡って北千住へ。因みに北千住の名称を使っているのは駅だけで地域の地名は全て「千住」だけです。現在の日光街道四号線は江戸時代は下谷道と言われていました。

万治二年(1659)に大目付兼道中奉行が設置され四宿五街道が公用道路と定められました。奥州街道・日光街道が千住宿、東海道が品川宿、中山道が板橋宿、甲州街道が内藤新宿の五街道が幕府管轄となったのです。

暑さが厳しいですが、皆様体調を崩さぬよう元気に夏を楽しみましょう。

仙成こと杉山六郎



夏矢の  
ハロー  
一口メモ  
TEL3801-4725

夏というには体感的には早いでしょか？梅雨もなかなかあけませんね。最近ではゲリラ雨などと呼ばれ局地的に強く降る雨になり、災害に発展してしまうこともありますね。温暖化が進んだ影響でしょうか？自然は正直です。この先どのようなのかとても心配です。何が出来るか考え、実行しようと思いますが、クーラーの温度を29度に設定することや無駄な電気を消すことくらいしか出来ませんけれど。

皆さんはいかがですか？

昔の人はお茶を飲んだ後、茶殻を佃煮にしたり、掃き掃除に使ったりと伝承的に実践していますね。ハーブもお茶としていただいた後、最後は花などの肥料として使われる方も多いです。生ゴミの中に入れても臭いがおさえられます。

この時期はお部屋の臭いも気になりますね。ペパーミントは香りを嗅ぐだけで体温がわずかに下がるそうです。一石二鳥を狙って、「涼しく感じるさわやかルームスプレー」を作ってこの時期を少しでもさわやかに過ごしてみませんか。

#### 【材料】

無水エタノール 10cc  
精製水 40cc

エッセンシャルオイル(E/O) 1滴はほぼ0.05cc

ペパーミント 13滴  
グレープフルーツ 8滴

バジル 2滴

#### 【作り方】

スプレーボトルに無水エタノール10ccをいれます。各アロマオイルをいれ、よくシェイク(混ぜる)します。混ぜた中に精製水40ccを入れさらにシェイクして出来上がりです。使用する前にはよくシェイクしてください。

※無水エタノールを使用しているのに肌には使用しないでください。

◇ペパーミント

さわやかな香りで暑い時は香りを吸い込むと冷やす作用があります。殺菌作用もあります。精神的な疲労によいです。

◇グレープフルーツ

神経のバランス調整、ストレスを緩和。

◇バジル

集中力を高めヒステリーを鎮めてくれます。

☆この時期に羽毛布団や綿布団の打直しをお勧めいたします。羽毛の打直しの場合、当店ではお手軽なシングルサイズ 1980円からと、西川リビングの打直し 2980円からございます。

こちらは西川グループ発祥の地、近江の専用工場で、一枚のためだけに個別に機械を動かさせて行う打直しになります。お気軽にご相談ください。西川では電話によるセールスは一切行っておりませんので、まずは専門店にお電話ください。

荒川区南千住8-12-5 べるぼうと東館1階

西川寝具・ハーブの店

ラ・ボンヌオカモト

営業時間 朝10時から夜7時 水曜定休