



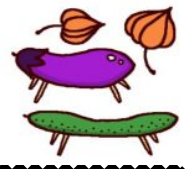
**岡田生花店**  
**ベルポート汐入店**  
 営業時間AM10~PM7時  
 水曜定休  
 TEL・FAX 3802-8716

暑い毎日が続いています。梅雨もあと少しですが、体調管理が難しい季節ですが、規則正しい生活で暑さを乗り切りましょう。

7月は東京ではお盆の月です。知り合いのお花やさんの話では多摩方面では夏祭りが終わった村（今では町会のような）からお盆になっていくそうです。東京でも地域によって少しづつ違いがあるようです。最近では住宅事情から精霊棚を作ってお宅も少なくなりました。精霊棚とは位牌を安置し御供えをする棚のことです。テーブルの四隅に4本の笹竹を立て4本の笹竹を縄で結びます。これはその空間が神聖な空間であるという結果を作ります。縄にはほおずきなどを結びつけます。

そしてテーブルにまこもをひきその上に位牌、ローソク立て、御線香、牛馬、そうめんや団子、きゅうりや

ナスをさいの目に切ったものを蓮の葉の上に盛り付けた水の子と呼ばれるものも供えます。花も季節のものを活けます。13日にはご先祖を迎えにお墓参りをします。そして夕方には玄關などで迎え火を焚きます。ホウロクにオガラを燃やしたけむりに乗って先祖が帰ってくるといわれています。



16日には反対に送り火を焚いて先祖を帰します。お盆のしきたりは宗派や地域によって色々なので菩提寺の住職に訪ねたほうが良いと思います。年々お盆の風習も簡素化されていますが日本の文化の一つとして後世に残していきたいものです。

7月3日から5日まで東京ビックサイトで“フラワードリーム2010”が行われます。日本一を決めるジャパンカップなど色々な展示・企画があります。入場券がありますので興味をお持ちのかたは招待券を差し上げますのでお声をお掛け下さい。

7月の定休日は7・21・28日です。

**すまいるたうんふれあい亭**

7月4日11日(日) 12時半~3時20分  
 瑞光ひろば館(ジョイフル三ノ輪 近江屋 呉服店横路地入る) 2階 参加無料

## 熱中症を防止しよう

### 荒川消防署よりお知らせ

東京消防庁管内で平成21年中の7、8月の2ヶ月間において発生した熱中症(疑いを含む)で626人以上が救急搬送されました。約6割が軽症ですが重症以上となっている方もおり、また年齢を問わず発生しています。

◇熱中症で重症以上となった事例

- ・野球の練習中に気持ちが悪くなった(10歳代男性)
- ・引越し作業中に、意識障害となった(30歳代男性)

・締め切った居室内で意識もうろうとなっていた(60歳代男性)

熱中症は、長時間炎天下でスポーツ等をしていたことで発症する場合や、直接日光に当たっていても、室内で風通しが悪く湿度の高い場所(高温多湿)にいたことで発症する場合があります。



平成21年7、8月中の初診時程度状況 (人)

程度	死亡	重篤	重症	中等症	軽症	合計
人数	0	8	23	238	357	626

(速報値)

平成21年中の年齢別状況 (人)

年齢	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	合計
人数	23	90	84	60	71	62	70	166	626

(速報値)

- ☆熱中症を防ぐために
- ① 外で活動するときは 外出時は、なるべく帽子や日傘で直射日光を避けましょう。こまめに休憩し、水分補給をしましょう。炎天下や非常に暑い場所では、長時間の作業やスポーツを避けましょう。
  - ② 室内では 窓際等の日当たりのよい場所を避けましょう。風通しをよくして、高温多湿にならないように気をつけましょう。動いていなくても、スポーツドリンク等の水分補給を心がけましょう。
  - ◎熱中症に対する応急手当の方法
  - ① 風通しの良い日陰や、冷房の効いている場所に移動しましょう。
  - ② 衣服をゆるめて、体を楽にしましょう。
  - ③ 冷たい水で冷やしたタオルを脇の下や足の付け根におき、体を冷やしましょう。
  - ④ 自分で飲めるようなら、スポーツドリンクや薄い食塩水(500mlに1gの割合)を飲ませましょう。ただし、意識障害などがあり、自力で飲めそうもない場合は無理に水分補給をする必要はありません。
  - ⑤ 意識がもうろうとしたり、高熱となった場合などは、早めに医療機関で受診しましょう。
- ※暑さの中で少しでも体調不良を感じたら、無理をしないようにしましょう。