

発行元
東京新聞南千住東口専売所
TEL 5850-3699
発行責任者
鬼塚 佳代子

第14号
平成18年
10月23日

すまいるたうん



健康と快眠の専門店 ラ・ボンヌ オカモト

創業74年、布団とハーブの専門店「ラ・ボンヌ オカモト」は2代目ご主人岡本宮雄さんと奥さんの順子さんに看板娘のハーブのコーナーでお馴染

みの亜矢さんの3人で営んでいます。

「健康応援店」として、西川のふとんで快眠を、ハーブでリラクセスを提供しています。

店内は5千種類の商品が揃っており、枕も30点ございます。

安眠には枕が最重要、あなたにあった枕をお探しします。

医療機器販売管理責任者である岡本宮雄さんと亜矢さんに、健康と安眠についてお聞きしました。

自律神経・内分泌ホルモン・免疫系の三大機能が正常に機能している状態が保たれているときは人は健康であり、血液の流れやリンパの流れも良く、細胞の新陳代謝がすすみます。血液は体への栄養補給機能であり、リンパは老廃物を体外へ排出する機能をつかさどっています。

しかし、ストレスや偏食、不規則な生活によって三大機能が乱れると、なんと



なく気持ちが悪くなったり、頭痛、肩こり、腰痛、不眠症、のぼせ、などの体の不調や痛みを起こします。これらは、体からの警告であるので、速やかにそれらの原因を解消しないと、色々な病気を発症し、やがては慢性病やガンの病気に

おこされることとなります。特に自律神経は、血流、リンパの流れ、心臓機能、内蔵機能、脳の働き等をつかさどっている重要な機能ですので、常に正常に保つことが大切です。

《積極的に体の三大機能を高める為のマイナスイオンの効能効果》

血液中には「生体イオン」と呼ばれるマイナスイオンとプラスイオンの二種類のイオンが含まれており、この「生体イオン」が少しマイナスに傾いた常態である時が、生体の三大機能が正常で強力になり、更に活発に活動し身体を弱アルカリ性に傾けてくれ、病気に負けない丈夫な健康体になるのです。

《健康と快眠の関係》

普通の成人では、ノンレム睡眠とレム睡眠が約90分サイクルで繰り返されます。特に大切なのは、寝入りばなの約3時間で、とつても質の良い眠りが出現します。人間の脳と身体は寝ている間に成長ホルモンの分泌によって全身の細胞が活性化

し、再生、修復され免疫力が高められています。

足や首、顔、頭部のリンパの流れの促進は健康、美容（肌の活性化）にも良くリンパの流れ、流し方をぜひ聞きにきてください。

《健康サロン開催》（無料です）

10月29（日）、30（月）の2日間

※西川リビング共同企画

毛細血管の形状と血流観測&ダンクリ

ニック敷ふとん体感キャンペーン

※ダンクリニック敷ふとんは、厚生労働省から承認された、

「陰電位（マイナスイオン化）治療器です

※お待たせしない為にも、ご予約をおすすめします。



ラ・ボンヌオカモト
住所：南千住8-12-5-108
ベルポート汐入東館
TEL：3801-4725
営業時間 AM10時～PM8時
定休日 毎週水曜日