



発行元
東京新聞
南千住東口専売所
TEL5850-3699
発行責任者
鬼塚 佳代子
TEL090-2657-0300

困ったら、無料相談窓口へ

あなたの身近にある秘密厳守の無料相談窓口です。



◇救急相談センター◇

救急車を呼んだほうがよいか

迷った場合医療機関の案内や、応急手当のアドバイス等を行っています。24時間年中無休#7119（携帯電話、PHS、プッシュ回線から）TEL 3212-2323（ダイヤル回線）

◇東京民間救急コールセンター◇

通院手段をお探しの方に車椅子や寝台つき車両、タクシーなどの案内を行っています。TEL 0570-039-099

◇法テラス◇

法的トラブルに巻き込まれてお困りの時、法的トラブルかどうかわからない方も迷わず法テラスにお電話ください。お問い合わせ内容に応じて、法制度や相談機関・団体等を紹介いたします。

平日AM9～PM9時 土曜日AM9～PM5時（日曜祝祭日・年末年始休業）

法的トラブルに巻き込まれてお困りの時は、TEL 0570-078374

◇荒川区消費者相談室◇

月～金曜 AM8時半～PM5時15分

◇南千住地域包括支援センター◇

高齢者及びその家族のあらゆる相談

・特別養護老人ホームサンハイム荒川内

南千住3-14-7 TEL 3805-5702

◇荒川地域包括支援センター◇

特別養護老人ホーム花の木ハイム荒川内

荒川5-47-2 TEL 5855-3323

◇高齢者一般相談◇（区役所2階）

高齢者福祉課内 TEL 3802-3111（内線2675）

月～金曜 AM8時半～PM5時15分

ひとり暮らし高齢者の生活全般相談・老人福祉施設入所に関する相談・高齢者虐待に関する相談・高齢者保健福祉サービスに関する情報提供・介護保険・病院等に関する情報提供

◇認知症（痴ほう）相談◇（要予約）

精神科医（月4回）、保健師（随時）が相談に応じます。

◇障害についての総合相談◇

障害者福祉課（区役所1階）

TEL 3802-3111（内線2685）随時（第2・第4火曜PM1～4時は手話通訳者が居ます）

◇あらかわキッズコール24◇

妊娠中や育児について、24時間365日、専任の医療スタッフが電話相談。

通話料無料専用TEL 0120-536-883

◇こころと生き方・DVなんでも相談◇

アクト21へ電話にて要予約

TEL 3809-2890 Fax 3809-2891



☆東京ウイメンズプラザ☆

配偶者暴力に関する総合相談窓口です。女性相談全般に当たっています。（電話相談）年末年始を除く毎日AM9～PM9時

※面接相談（要予約）

相談・予約受付 TEL 5467-2455



区民相談所（区役所3階）TEL3802-3111（内線2145～2146） Fax3802-0317

	月	火	水	木	金
第1週		法律相談（予約） PM1～4時	青少年相談 AM10時～PM4時		法律相談（予約） PM1～4時
第2週	不動産取引 相談 PM1～4時	法律相談（予約）		行政相談 PM1～4時	法律相談（予約） PM1～4時
第3週		法律相談（予約） 人権相談（予約） PM1～4時	青少年相談 AM10～PM4時	土地建物登記 ・測量相談 PM1時～4時	法律相談（予約） PM1～4時
第4週	不動産取引 相談 PM1～4時	法律相談（予約） PM1～4時	行政書士の各 種書類作成相 談 PM1～4時	年金・労務 相談 PM1～4時	法律相談（予約） PM1～4時

一般相談月～金曜 AM8時半～PM5時15分
交通事故相談（内線2147）月・水・金曜 AM8時半～PM5時15分