

三助と番台

先日ある会で30代男性に「私はこの年まで銭湯に行ったことがないのですが、銭湯の仕来りってあるのでしょうか」と聞かれました。「コツ通りの一口話」(2003年3月号)に風呂屋のことを少し書きましたが「銭湯は大勢の人が利用する施設ですから、皆さんが気持ちよく利用できるように気配りして譲り合うきれいに使うこと入浴の基本です」

昔は三助(銭湯で湯焚き場の仕事をしたり流し場に出て男女の客の体を洗ったりする男性の使用者)がパンパンと背中をたたく音が建物中に響いて活気があり、水商売の女性が「ぬか袋」で背中を流してもらっていました。今は、その光景もなくなりました。番台(風呂屋の入口にあり料金を受けたたり湯殿を見張ったりする高台で男湯も女湯も見渡せる場所)も無くなってホテルのフロントのようになり、銭湯は寂しい場所になりました。まだ昭和40年辺りまでは「芋を洗う様」と言われて、カラン(お湯の出る蛇口)を確保するのが大変でした。体を洗わずに湯舟へ入ろうとしたり、流し場を走ったり、湯舟を水を出してぬるめたりしたものなら先輩達に怒られました。怒られながらルールを教えられました。

☆六郎が語る☆ 南千住一口話 第97回

たいていの風呂屋の湯舟の後ろの壁は富士山の絵が描かれており、脱衣場では囲碁や将棋もできました。銭湯の建物の入口は、文化財としても価値のある安土桃山様式のりっぱな造りが多かったです。2003年の前回の記事掲載から6年の月日の流れの中で南千住5丁目の大黒湯・高城湯が廃業し、銭湯は南千住地域

で5軒となっていました。銭湯という公共の場が少なくなった為に先輩達から社会ルールを教えていただけの機会が少なくなっています。公共交通機関を利用しないで個室である自動車での移動だと周りの人々に対して気を使うことがない。家庭では内鍵付きの個室があてがわれ、専用テレビ・携帯電話、個々の時間差での食事・これでは社会の暮らし方は教えられないことな

く変な大人ばかりが増えて来てしまいます。昔は、おじいちゃん・おばあちゃん・両親・兄弟姉妹・使用者(ちなみに私は7人兄弟の6番目)の中で喧嘩したり、笑ったり泣いたりしながら生活し、生きていくルールを身につけていきました。今は一つの家で暮らすことがなくなり、上から下への教育が無くなっています。皆で生きていく暮らし方が判らないので精神がおかしくなって来ているのではないのでしょうか。

テレビやゲームで家の中に閉じこもらず外に出て色々な人達と顔と顔を、目と目を合わせて会話を大切にしてください。昔は長屋はもちろん、一般的に二階建ての家でも二階を間貸しして、「金を取って部屋を貸す」トイレは共同でした。ですからお互いに気を使っできていかに使用する習慣がありました。食事の付いている家もありましたが、物干し場でコンロで炊事をしていました。このような生活をした後に自分の家なり、部屋を持った時の喜びは宝物です。今の恵まれた方達には味わうことのできない感情であると思います。腹を空かせて食べる食事は本当においしいものです。生活を八分目を目安に生活すれば沢山楽しいことを学ぶことができると思います。人の中に出てよく見ることが大切です。小さい時から人々の中に出して下さい。



じわじわと日中の温度が上がってきましてね。雨がふっても蒸し暑く、私もとうとうクーラーを使ってしまうました。皆様はいかがが過ぎますか。私の子供の頃はまだ一軒屋が多く、表と裏の戸をあけておくといい風が通って真夏でも扇風機だけで充分でした。懐かしいですね。もともとは温暖化で年々温度も上昇していることもありませうけれど、暑くなるとキッチン

の排水口や生ごみの臭いは強烈です。消臭・殺菌・消毒をかねたスプレーで快適なキッチンライフを楽しんでください。あとは「愛情」があれば美味しい料理の出来上がりです。今回はキッチンで使うのでエタノールではなく肌についても安心なフローラルウォーターをつかって作りましょう。

- 【材料】
- ペパーミントフロールラルウォーター 10cc
 - エッセンシャルオイル(E) 1滴はほぼ0.05cc
 - ◇全般の消臭◇
 - レモングラス 3滴
 - グレープフルーツ 3滴
 - 生ごみ
 - レモン 2滴
 - レモンガラス 2滴
 - クラーリセージ 2滴
 - ◇小さい虫◇
 - ペパーミント 2滴

レモングラス 2滴
シダーウッド 2滴

【作り方】
スプレーボトルにフロールラルウォーター10ccをいれます。
各アロマオイルをいれ、よくシェイク(混ぜる)します。使用する度、溶解するように必ずシェイクしてご使用下さい。

○グレープフルーツ
ストレスの緩和や躁鬱、柑橘系のさわやかな香り。

○ペパーミント
さわやかな香りで暑い時は香りを吸い込むと冷やす作用があります。殺菌作用もあります。

○レモン
空気中の殺菌によいです。消臭作用があります。

○レモングラス
強い殺菌消毒作用、呼吸器系の感染予防

香りは蚊やノミが嫌うので室内の防虫など。

○クラーリセージ
神経緊張の緩和、疲労回復。

○シダーウッド
空気中のカビ、ダニや衣類の無視、シロアリの発生予防。

☆ハーブ教室開催☆
7月18日(土曜)
午後1時半〜2時半頃
会費千五百円要予約。
ラボンスオカモト店内にて。
西川のクールシートや
枕カバー
販売中。



仙成こと杉山六郎

