



お互い様、おかげ様 にここにこそサービス



「お気軽にご依頼下さい」
にここにこそサービスは、平成12年より始まった有償の相互扶助のサービスです。現在は、荒川区社会福祉協議会が主となり、協力

会員の力と支援を必要とされる利用会員とを調整して仲介し、安心して地域に住み続けることのできるようにしています。

介護保険ではできない介護サービス・家事援助サービス・宅配夕食サービス1

食660円（日曜・祝日・12月29日～1月3日は除く）で提供し、配達時に安否確認も致します。原則として年中無休（12月29日～1月3日は除く）です。利用時間は午前8時～午後8時です。1時間から

利用可能で利用金額はサービスの内容や時間帯によって750円～950円（時間単位）1時間から利用できます。利用料金は協力会員への謝礼金となります。

荒川区に居住し、自宅で日常生活を営むのに支障があり、援助を必要とする方が利用会員に登録できます。

「概ね65歳以上の高齢者の方・心身に何らかの障がい有する方・難病患者や病弱な方・ひとり親家庭の子・病气や怪

我などで緊急一時的に援助が必要な方・産前産後の体調不良から援助が必要な

妊産婦の方」利用会員 会費500円/月額
（保険料含）

☆利用開始までの流れ☆

申し込み にここにこそサービス窓口、または電話でご希望のサービスをお申し込みください。【TEL(3891) 5180】

② 初回訪問

職員がご自宅へ訪問し、利用方法などの説明をいたします。ご利用内容のご希望をお伺いいたします。

③ コーディネーター

利用される方のご希望を協力会員さんに伝え、協力を求めます。

④ 同行訪問

利用会員さんと協力会員さんの顔合わせと、利用内容の確認を目的に職員が同行訪問します。

⑤ 利用開始

「協力会員が足りない」



支援する協力会員147名、利用会員182名です。（平成21年5月現在）そのうち、協力会員で継続活動可能な方は60名弱、単発活動可能な方は20名となっております。協会の最高齢は79歳。平均年齢66歳です。

1日で掛け持ちで3箇所廻る方もおります。協力会員の資格は問いません。ヘルパー等の介護の資格を持っていなくても大丈夫です。概ね18歳以上の健康な方で、家事援助

サービスを提供してくださる方が協力会員となれます。スキルアップ研修では、お掃

除の基本・車イス・おかずの作り方等があります。活動日などは、社会福祉協議会のコーディネートと打ち合わせして調整・確認して決めます。

◇家事援助サービス◇

掃除・買い物・洗濯・アイロンがけ・食事のしたく・後片付け・代読・代筆・代行（薬とりなど）・窓ガラス拭き・引越しの荷造り・整理整頓・布団干し・電球交換・水遣りなど

◇介護・見守りサービス◇

食事・入浴（銭湯）・着替えの介助・身体清拭・排泄介助・おむつ交換・通院の介助・通学の送迎等・外出（車椅子）介助（社会参加を含む）・話し相手・高齢者等の見守りなど

「点と点を繋ぐ」

困った事に遭遇する時にそれを見た人は助けますが、互いに、いつ立場が逆転するかわかりません。誰もが誰かに支えてもらいながら、あるいはご迷惑をかけながら「生かされている」とも言われています。できることをできる時間に、点を繋いで新しい縁作りをしてみませんか。

（社）荒川区社会福祉協議会 事務局内

荒川区にここにこそサービス TEL3891-5180

／FAX3891-5290

荒川区南千住1-13-20（イトーヨーカドー三ノ輪店前）

（注）協力会員が見つからない場合は、ご希望にそえない場合がございます。

