

天王さまの胡瓜

5月30日31日と両日、汐入の鎮守「大六天」

(現在は胡録神社) (明治元年(1868)の神仏

分離令の公布により全国の神社が旧名を変え

たため)と橋場の鎮守(橋場神明社) (現在

は石浜神社)の二つの神社の祭礼が行われま

した。あいにくの空模様でしたが、大勢の人

出でにぎわいました。翌週は日光道と下谷道

が交差する江戸千住宿にある南千住・三河島

・町屋六十一カ町の鎮守「牛頭天王社」現在

の素盞雄神社の祭礼が六月

二日夜の「宵宮祭」から始

まり、翌三日の昼に行われ

る「例大祭」そして各町内

の神輿が渡行するための

御霊代みたましろの納めの儀式が六日

の午前中に行われた後、い

よいよ各町内午後から神輿

が町をねり歩き、六日・七

日と天気にも恵まれ盛大に

行われました。

宵宮祭も例大祭も式典に参加する者は「胡

瓜」のお供えを持参し参拝するのが氏子達の

慣習になっています。「胡瓜の御供え」の由

来は胡瓜の断面(輪切りにした状態)が御祭

神の御紋に似ている為といわれています。氏

子の自分達が食べる前に御供えしてその後

いただくのが崇敬者の昔から受け継がれて来

た生活習慣です。本数は自由で胡瓜を半紙で

巻き束ねて麻で巻き(今は糊止めでも可)上

書は奉納、下書は自分の氏名を書き、御神前

☆六郎が語る 南千住一口話 第94回

し長くしてピタンコになり、べっ甲色になつたら、薄切りにして花かつおをかけて白飯で食べるとこれはうまいです。お試し下さい。

六日の境内の夜店を見て回っていたら青々

した塩漬の胡瓜を串刺しにして1本200円で

売っているのを見て露天商の商売熱心に驚

かされました。日本橋の「べつたら市」(大

根の麴漬で有名)のように天王さまの胡瓜漬

もブランド品になったらと考えました。

現在の若い方の食生活の中では「ぬか漬」

(野菜の栄養分を十分に引き出させて尚おい

しい漬物)が消えてしまっているのではない

でしょうか。夜寝る前にぬか床をかき回して

手元にある野菜なら何でも入れて朝取り出し

食卓に並べて食べてみて下さい。そのおいし

さで食が進むこと受け合いです。胡瓜・ナス

・大根・人参・キャベツ等の残り野菜は古漬

にし、新鮮野菜は一夜漬にして食べ物を無駄

にしない生活を送りたいものです。現在は過

剰消費の時代で物を無駄にすぎ、特に食物

の無駄が多いです。昔流に言えば「もったな

くて神さまのバチが当たる」です。今後、も

うこんな過剰消費の時代は二度と来ませんよ

もっと食物を大切に使い切る生活を送ってい

かないと将来大変なことはまちがいありませ

ん。農業・漁業・林業と自然を対象にする仕

事が全部だめではないでしょうか。これらの

仕事で若い人達が希望が持てる生活基盤を国

が作っていかねければ、日本の国はだめにな

ります。金融商品を右から左に動かして楽に

食べていくことばかり考えずに身体を動かし

汗を流せば、味噌汁とご飯とぬか漬の野菜の

漬物があれば最高です。欲をかき、贅沢な生



要矢の
ハーフ
一日メモ
TEL3801-4725

今年も早いもので、マラソンで言うところの折り返し地点にさしかかりましたね!皆さんいかがお過ごしですか?私は先日二十数年ぶりに中学の同窓会に行つてまいりました。150

人在籍していた中で40人ほどの集まりでした。初めは顔を見てもどちらの奥様かしら?と思つても話しているうちに段々とよみがえります

ね。髪は三つ網してたとか、おかつぱでメガネかけてたよねなんて。話し方やクセは変わ

らないのがホントに驚きでした。ほとんどが結婚して、独身は私も含め、ほんの数名でし

た。お子さんはもう大学生がいたり、今お腹に三人目という方など色々で、そんな近況報

告だけであつという間に時間がたつてしまひました。おもしろいもので話し始めると一瞬

で中学の頃に戻つてしまいます。始終おしゃべりしたり、クラブ活動したりと、ただ楽し

かった頃を思い出し、幸せなひと時でした。

皆さんの学生時代はいかがでしたか。連絡がつくならたまにあつてみるのも楽しいかもしれ

れませんね。今月に入り、ジメジメとするこ

とが多くなりましたね。とうとう梅雨の季節

でしょうか。キッチン排水や生ゴミの臭い

などは強烈ですよね。消臭・殺菌・兼ねた

ハープのスプレーを作つてサッパリと快適な

空間にしてお料理を楽しんでください。今回

はたっぷり使える分量です。掃除跡やバスル

ムなどでお試し下さい。

【材料】

無水エタノール 10 cc
精製水 40 cc

エッセンシャルオイル(E/O) 1滴はほぼ 0.05 cc
ペパーミント 7 滴

レモン 4 滴

レモングラス 4 滴

ユーカリ 5 滴

【作り方】

スプレーボトルに無水エタノール10ccをい

れます。各アロマオイルをいれ、よくシェ

イク(混ぜる)します。混ぜた中に精製水

40ccを入れさらにシェイクして出来上がり

です。使用する前にはよくシェイクしてく

ださい。無水エタノールを使用しているの

で肌には使用しないでください。

◇ペパーミント さわやかな香りで暑い時は冷やす作用があります。殺菌作用もあります。

◇レモン 空気中の殺菌によいです。消臭作用があります。

◇レモングラス 強い殺菌消毒作用、呼吸器系の感染予防

香りは蚊やノミが嫌うので室内の防虫など。

◇ユーカリ 呼吸器系によく、鼻が詰まった時などすつきりします。デオドラント効果があります。

☆6月20日(土曜)午後1時半〜2時半頃

虫刺されスプレーほかハープ教室開催しま

す。会費千五百円要予約。ラボンヌオカモ

ト店内にて。あなたにあった枕をお作りい

たします。西川のピュアスリープ枕好評発

売中です。計測してお作りするまで30分程

かかります。

仙成こと杉山六郎

